

SBI PEN. ASSN.'S SAMVAD

स्टेट बँक पेन्शनर्स असोसिएशन (मुंबई सर्कल), पुणे यांची गृहपत्रिका



Price ₹ 3/-

संवाद

मनामनांचा मेळ जुळावा । द्वेषाचा लवलेश नसावा ॥

सादासी प्रतिसाद मिळावा । वाद नको संवाद असावा ॥

Vol.- 9

Issue 8 फेब्रुवारी - २०१७ (pages 24)

February 2017

संपादकीय ✍️

प्रिय सभासदमित्रांनो,

कोणतीही चांगली गोष्ट आपल्या अंगवळणी पडण्यासाठी ती वरचेवर करीत राहावी लागते. चांगली सवय अंगी बाणवायची तर तिचा सराव करणं आवश्यक असतं. सकारात्मक दृष्टिकोन कायम ठेवण्यासाठी सकारात्मक विचार सतत मनात बाळगावे लागतात आणि नकारात्मक विचारांचा प्रयत्नपूर्वक त्याग करण्याची सवय स्वतःला लावून घ्यावी लागते. निराशावादाला किंवा निराशात्मक विचारांना मनात मुळीच थारा न देता आशावाद जागविणाऱ्या विचारांचीच पाठराखण करावी लागते.

वरील विवेचन करण्याचं कारण असं की आपण गेला काही काळ वेगवेगळ्या अनुभवांना सामोरे जात आहोत. नुकताच दीपावलीचा सण आपण सर्व आबालवृद्धांनी साजरा केला; त्याचबरोबर भारताच्या प्रधानमंत्र्यांनी अकस्मात केलेली नोटाबंदीची ऐतिहासिक व संपूर्ण समाज ढवळून टाकणारी घोषणा ऐकली, तिची कार्यवाही अनुभवली, यातून भविष्यात चांगलं व देशहिताचं कार्य सफल होईल हा आशावाद मनाशी बाळगलात, आपल्या 'असोसिएशन'च्या आवाहनानुसार बँकापुढील ग्राहकांच्या प्रचंड रांगाना यशस्वीपणे तोंड देण्यासाठी बँकेतील सहकारी बांधवांना मदत करण्यासाठी आपले सेवानिवृत्त सभासद शक्य होतं त्या ठिकाणी धावून गेले. (ज्यांचं प्रधानमंत्र्यांनी जाहीर कौतुकही केलं.) नोटाबंदीचा ५० दिवसांचा कसोटीचा काळ संपला आणि २०१६ हे वर्ष संपून आपण वर्ष २०१७ मध्ये प्रवेश केला. ९ फेब्रुवारीलाच केंद्रीय अर्थसंकल्प जाहीर झाला. त्यात रेल्वे अर्थसंकल्पाचाही समावेश होता. हे सर्व बदल आपण स्वीकारले, पचनी पाडले. बदलत्या काळाची गरज लक्षात घेऊन आपण नवं तंत्रज्ञान आवश्यक तर शिकूया,

आत्मसात करूया व त्याचा वापर करूया. त्या योगे कॅशलेस व्यवहाराला आपलं सक्रिय योगदान लाभेल. तेव्हा बांधवांनो, नवीन 'अॅप' व मोबाईल-वापर शिका, वापरा व काळाबरोबर राहा. ९ एप्रिलला नवीन आर्थिक वर्षसुरू होईल. नवे आर्थिक वर्ष सर्वांना आशावाद जागविणारे व सुसह्य ठरो अशी सदिच्छा आम्ही आताच देतो.

सर्वोच्च न्यायालयात आपला निवृत्तिवेतनविषयक लढा (दावा) आता अंतिम टप्प्यात आहे. त्याचा निर्णय लवकरात लवकर लागेल आणि आपणा सर्वांना न्याय मिळेल हा विश्वास आहे. भविष्यामध्ये चांगलं, श्रेयस्कर आणि सर्वांना हितकारक तेच घडेल हा आपला आत्मविश्वास कधीही ढळू देऊ नका. आपण सर्व आशावादी आहोत, सकारात्मक विचार करणारे आहोत; त्यामुळे निराशावादाला आणि नकारात्मकतेला आपल्या जीवनात थारा नाही. संकटांचंही संधीत रूपांतर करण्याची आपली धडपड आहे, प्रतिकूल परिस्थितीचेही अनुकूलतेत रूपांतर करण्याचा आपला निर्धार आहे आणि यामध्ये आपला विजय निश्चित आहे. कारण सत्य आपल्याच बाजूने आहे, आपण सत्यमार्गावरूनच जात आहोत आणि आपल्या राष्ट्राचे 'सत्यमेव जयते' हेच तर बोधवाक्य आहे. कविवर्य कुसुमाग्रजांच्या 'कोलंबसाचे गर्वगीत' या कवितेतील चरणात थोडा बदल करून आम्ही म्हणू इच्छितो की, 'अभेद्य अमुची ध्येयासक्ती, अभेद्य अन् आशा' - म्हणूनच आमच्या ध्येयापासून, आमच्या आशावादापासून आम्ही कोणीच कणभरही हटणार नाही आणि किंचितही ढळणार नाही.

- क्रांतिसेन रामचंद्र आठवले
भ्रमणध्वनी : ९५५२५९२२७९

Visit us at : www.sbipensionerspune.org

e-mail : sbipenmumbai@gmail.com

देश असो की विदेश, सहलीचा प्युअर जॉय फक्त मॅंगोसोबतच!



सुंदर हॉटेल्स, उत्कृष्ट कोठेस, रुचकर भोजन या वैशिष्ट्यांबरोबरच ऑफ धीट असं साइट सिईंग. प्रदीर्घ अनुभवाच्या बळावर मॅंगोच देतं पर्यटकांचा जिवाक आनंद, तोही प्रामाणिक किमतीत. चला तर मग, जीवनाचा एक वेगळा अनुभव घ्यायला.

- संपूर्ण दूरमध्ये आपुलकीनं काळजी घेणारा मराठी टूर मॅनेजर
- 100% प्रामाणिक किंमत - कोणताही छुपा खर्च नाही
- विमान प्रवास, भारतीय पध्दतीचे भोजन, संपूर्ण साइट सिईंग, हॉटेलमधील वास्तव्यासह सर्व खर्च समाविष्ट.

tour prices - per person on twin sharing basis - starting from...

- Chandigarh-Shimla-Kullu-Manali: 7 Nights / 8 Days | Rs. 36,750/-*
- Nainital-Ranikhet-Corbett Park-Delhi: 6 Nights / 7 Days | Rs. 33,700/-*
- Darjeeling-Pelling-Gangtok-Kalimpong: 8 Nights / 9 Days | Rs. 59,100/-*
- Thailand-Malaysia-Singapore: 9 Nights / 10 Days | Rs. 1,10,100/-*

* travel insurance, visa & taxes will be extra as applicable. * tour price variations are expected depending on the prevailing conversion rate.
* payment in foreign exchange to be calculated on the prevailing rate of exchange to INR on the day of actual payment to Mango Holidays.

1000

पुणे: 302, स्वोर्जस कॅपिटल, लॉ कॉलेज रोड, पुणे 411 004 फोन: (020) 2544 4415/16/17/18

मुंबई: 5, आदि हाऊस, नॉर्थ गोखले रोड, पोर्तुगीज चर्च जयळ, वावर (प) मुंबई 400 028

फोन: (022) 2433 5500/11/22/33

वाणे: 702, तुलसी बॅन्स, तीन पेट्रोल पंप, एल. बी. एस. रोड, ठाणे - 400 602 | मोबाईल: 83800 39503

मोबाईल: 83800 39504

Follow Us On: f t g+

www.mangoholidays.in

Email: info@mangoholidays.in



We reproduce hereunder a Letter in respect of 'FFGHIS' addressed to the SBI by our Federation, the contents of which are self-explanatory

No.CC- 19

DATE 21-01-2016

We are thankful to you for acceding to our request to allow Pensioners "removed" from service now permitted to join policy "B". Though the Corporate Centre made efforts for

1. Reduction in domiciliary treatment from 15% to 10%
2. Reduction of room rent and ICU rent considerably

to peg down the premium to a reasonable level, it did not help much as the utilization by the members was reported to be more than 300% which far exceeded 140% as claimed by the Insurance Agency.

We have to advise that despite our regular follow up with various functionaries at the Corporate Center, the much awaited Circular instructions on the renewal of Policy " B" were made available to the members vide Cir No CDO/P&HRD-PPG/82/2016-17 dated 6th January 2017 with hardly six working days to go before the start of renewal date. On our part, we appealed to our affiliates to assist the willing members to renew the policy despite rise in cost by more than three-fold. However, the pensioners/family pensioners are deeply disappointed over the steep rise in the premium and no amount of explanation could satisfy them.

Those pensioners who did not utilize a single rupee from the scheme felt penalized and their number is quite large. In the circumstances, we iterate our appeal for subsidy which we believe is under the consideration of the authorities and some incentive is to be provided to such persons for continuity of the scheme under both the Policies A & B. At the AO/RBO/Branches there is not much response and many of the operating functionaries expressed their ignorance of the instructions.

The single page (consent letter) application designed by Insurance Agency has not been welcomed by Branches as it was not accompanied as an annexure with the Bank's circular. The pensioners were too unwilling to act on the advice of Insurance agency though their staff took the liberty to mail even before the Bank's circular was released.

The system of uploading the details of the pensioners, whose accounts have already been debited, could not be done due to "system failure", some areas which are mandatory to fill have been blocked which has further aggravated the situation. The site for uploading the details of new applicants has been locked. Some of the AOs, though debited individual pensioner account wanted the application to be up loaded at the Branches only. Consequently, some such pensioners who have in the meantime been hospitalized could not avail cashless treatment.

In this connection, we bring to your kind notice that at the start of the scheme, the Insurance Co bagged the "REMBS" modified scheme under policy "B" by quoting the lowest and this gave an impression that the Bank has chosen the right kind of insurance cover which had low premium compared to the market rates of the individual policies. But this happiness lasted for the initial year only. The insurance agency through their own statistical data claimed that the payment percentage is more than agreed with the Bank and demanded steep hike of premium, 300% plus, taking the pensioner to helpless state specially at the last moment. Had the Insurance agency and Bank pegged down the cost of room rent /ICU charges/domiciliary reimbursement at the initial stage itself and maintained at the same level, the present hike could have been restricted to certain extent. This has now become a scheme that was thrust upon but not a welfare measure. The statistical data put up by the Insurance Company appear to have been taken for granted without any cross check at Bank level.

POLICY 'A'

In policy "A" also the payment of "Buffer "is the subject hanging-over for a long time. A member hospitalized under policy "A" is reimbursed to the extent of amount insured by the Bank. The expenditure incurred over and above the insured amount is not appropriated immediately from the 'Buffer' provided by the Bank to the Insurance Co despite instructions through circulars. So is the case with expenditure on domiciliary treatment, though the same is within the ceilings prescribed. With the result, there are instances where the member had to cough-up from his savings to get discharged from the hospital and apply for reimbursement which is taking more than 3 months at the Insurance Company level. The premium in respect of policy "A" is paid by the Bank every year in the month of June. The members would like to know whether the premium is paid by debiting members account or from some other source.

It is suggested that every Circle advises each member under policy "A" about the limit/balance outstanding as on 1st June every year as the policy "A" commenced from 1st June 2016. The advice shall contain the amount of Insurance and Buffer amount available to the member.

In general, we are of the view that the response from M/s UIIC and Anand Rathi & Co is not encouraging. The language of insurance and language of the pensioners is not understandable to each other even one year after commencement of the scheme.

Against the above back ground only, we requested the Corporate Center to provide audience to the Federation representatives but it did not find favour finally. In view of the forgoing facts, we hope that the Bank will initiate necessary steps to streamline the position at the earliest.

(We are publishing hereunder two circulars issued by CBPRO addressed to the Members, the contents of which are self-explanatory)

Circular No. 01/2017

Dated: 21.01.2017

TO ALL THE CONSTITUENTS OF CBPRO

DEAR COMRADES,

DEMONSTRATIVE ACTION BY CBPRO ON THE ISSUES OF THE BANKS' PENSIONERS AND RETIREES

"WE WISH YOU ALL A VERY HAPPY NEW YEAR"

You are well aware that the issues of the Banks' Pensioners and Retirees are being ceaselessly and sincerely followed up at all possible levels by CBPRO; be it with IBA, Government, Administrative forums or even through the repeated personal visits to different Hon'ble Ministers and Ministry Officials. However, in view of the one reason or the other, including the latest demonetization exercise our issues have failed to elicit any attention despite the best efforts put in by CBPRO. Therefore, in consultation with all the Constituents of the CBPRO, it is decided to finalize the following Demonstrative action Programme :

1. 15.02.2017 (Wednesday) - Deputation by Representatives of all the CBPRO Constituents to the Indian Banks' Association, Mumbai.
2. 15.03.2017 (Wednesday)-Massive Demonstration, Dharna and Hunger Strike at Jantar Mantar, New Delhi by all the Constituents of CBPRO from 10.00 AM onwards.

FROM 15.02.2017 TO 15.03.2017, THERE WILL BE MASSIVE DEMONSTRATIONS AND DHARNAS IN STATE CAPITALS AND IN IMPORTANT CENTRES BY STATE UNITS OF CBPRO ALL OVER THE COUNTRY.

Comrades, this decision to go for the aforesaid Demonstrative Action had to be taken, as all the following issues of the Pensioners and Retirees have gone unheeded and have fallen prey to the so common policy of procrastination or the lip sympathy, at all levels despite repeated knocks at every possible door by CBPRO.

*UP DATION OF PENSION

*100% DA NEUTRALISATION TO PRE 2002 RETIREES.

*REVISION IN FAMILY PENSION IN LINE WITH GOVERNMENT AND RBI PENSIONERS.

*MEDICAL INSURANCE PREMIUM SHOULD BE FULLY BORNE BY THE BANKS AS IS DONE IN THE CASE OF SERVING EMPLOYEES.

We request the outstation comrades to make their travel arrangements immediately to participate in the Dharna on 15.03.2017 at Jantar Mantar, New Delhi in large numbers and to ensure that all the action programmes become an unprecedented and stupendous success.

WE REQUEST OUR COMRADES TO COME ONE AND COME ALL, BUT COME THEY MUST.

Circular No. 02/2017

Dated: 27.01.2017

SUB: CBPRO PARTICIPATES IN CONCILIATION PROCEEDINGS ON 24.01.2017

The CBPRO team appeared before the Assistant Labour Commissioner to participate in the conciliation proceedings in respect of the complaint given by the AIBRF to the Deputy Chief Labour Commissioner (Central). We deemed it necessary to participate in the conciliation proceedings as the dispute raised was in respect of denial of 100% DA neutralisation to those retired between April 1998 and October 2002 only. The fact is that 100% DA neutralisation is denied to all those who retired before November 2002. Hence we decided to approach the Deputy Chief Labour Commissioner (Central) to put the issue in right and appropriate perspective and ensure coverage in respect of all pre-2002 Retirees. Accordingly we wrote to the Deputy Chief Labour Commissioner (Central) on 9th Jan, 2017 explaining the issue properly and also stated that as CBPRO we are representing five(5) major Retirees organisations namely Federation of SBI Pensioners' Associations, AIBPARC, RNBOC, AIRBEA & FORBE representing the vast majority of the Retirees numbering more than three(3) lakhs. In response we got intimation dated 17.01.2017 from Assistant Labour Commissioner (Central)-III to participate in the conciliation proceedings scheduled for 24th January, 2017 in their office at Mumbai.

For the said conciliation meeting the notices were sent by the Assistant Labour Commissioner to Indian Banks' Association (IBA), AIBOC and AIBEA.

The team of CBPRO consisted of Com. K V Acharya, Joint Convener CBPRO, Com. S. B. Gokhale, R.S. Rajiwdekar from Federation of SBI Pensioners' Associations and Com. K S Rengarajan, R.N.Joshi and R.V. Kamath from AIBPARC. The team met the Assistant Labour Commissioner at 1.15 P.m. and the proceedings concluded at about 2.30 P.m.

We are extremely thankful to the Assistant Labour Commissioner for patient hearing of our submissions. We also profusely thank the AIBOC leadership who were represented by their Vice President Com. Sanjay Manjrekar and their Maharashtra State Unit President Com. Manoj Wadnekar. The AIBOC leaders during the conciliation proceedings informed the Assistant Labour Commissioner that they were in full agreement with the CBPRO demand to extend 100% DA Neutralisation to all Pre-2002 Retirees. They also stated that they have mainly responded to the notice of the Assistant Labour Commissioner as not only AIBOC is espousing the cause of Retirees in respect of all their

issues including 100% DA neutralisation to Pre-2002 Retirees and also underlined the fact that at a time when there was no credible and active All India level organisation to Bank Retirees and Pensioners, AIBOC took the lead to form AIBPARC (which is a constituent of CBPRO) and mobilise and organise the Retirees and Pensioners under one Banner. On the day of conciliation proceedings Com. Harvinder Singh, General Secretary AIBOC was in constant touch with the undersigned assuring of full support of AIBOC to our issues. The presence of AIBOC leadership in the conciliation proceedings was of a great strength, confidence and satisfaction to us. We are also forwarding separately the circular issued by AIBOC wholesomely supporting our issue.

Surprisingly the Indian Banks' Association (IBA) did not participate in the conciliation proceedings instead had sent their written submissions reiterating their oft-repeated stand that the Pension Scheme is a Funded Scheme and allocation has to be done from the profits of the Bank based on the actuarial valuations done on yearly basis and at the same time Pension in the Public Sector Banks is paid as per provisions of Bank Employees Pension Regulations 1995. The CBPRO team very powerfully presented the case before the Assistant Labour Commissioner and furnished her with the copies of the Pension Settlement of 1993, Minutes of the Small Committee meeting after the signing of the settlement, Provisions of the Pension Regulations which are in line with the Pension settlement not only in regard to 100% DA neutralisation but also in regard to other issues of the Pensioners like Pension Updation, Family Pension improvement etc. We also pointed out denial of 100% DA neutralisation is also violation of the Pension settlement clause(6) which was relied upon by the Division Bench of Hon'ble Kolkata High Court in respect of writ petitions on 100% DA neutralisation. Individual Retiree and Retiree's organisations elsewhere also filed or impleaded in different courts on the same issues and it is neither fair nor proper to force the elder citizens of the Banking Industry to knock the doors of the courts right up to Hon'ble Supreme Court. Financially it is a costly exercise, time consuming and depriving lot many Retirees who have left this world waiting helplessly for delivery of justice to them.

We also submitted the judgment of Hon'ble Supreme Court in respect of Rajasthan lecturers where it was held that Pension or improvement in Pension cannot be denied on the ground of financial burden. Arbitrary classifications based on Retirement dates is violative of Fundamental Rights and hence denial of 100% neutralisation to Pre-2002 Retirees has no Authority of Law and hence violative of our Constitutional Right to property.

Comrades, at the end of the conciliation proceedings held on 24th January, 2017 the respected Assistant labour Commissioner recorded the minutes duly signed by the entire team of CBPRO, representatives of AIBOC and also by the Assistant Labour Commissioner. The copies of the submissions made by the Indian Banks' Association and the written observations submitted by Com. Harvinder Singh, General Secretary AIBOC was handed over to us. The copy of the minutes of the proceedings was also handed over to us. The Assistant Labour Commissioner adjourned the discussions to 28th February, 2017 at 12.30 hrs in the same office.

Comrades, the formation of CBPRO has successfully brought major Retirees Organisations together and all the constituents have brought in vibrance to the Retirees movement. The issues of the Retirees which were blissfully forgotten or kept in the cold storage for nearly two decades have got articulation, clarity and a big push after the advent of CBPRO which has not missed to knock any Forum, be it submission of memorandums and personal audiences with Hon'ble Ministers, Ministry officials, IBA, Political leaders, Officers of Labour Commissioners, Serving Officers and Employees

Organisations and also launching action programmes like Demonstrations and Dharnas to redress the grievances of the Retirees.

It is unfortunate that instead of responding to the repeated appeals of CBPRO to the AIBRF to join the CBPRO to ensure total unity they should indulge in spreading falsehoods about CBPRO or about its participation in the conciliation proceedings held on 24th January, 2017. AIBRF's Ostrich-eyed attitude and propaganda about CBPRO and its participation in the conciliation proceedings is highly regrettable. In fact we participated and presented the case of 100% DA neutralisation covering all the pre-2002 Retirees and not only the Retirees between 1998 and 2002. We also mentioned in our meeting about the other pending issues of Retirees. As a responsible and matured organisation consisting of very Senior and Aged members we do not want to lower the standards of discourse and our struggle by replying or commenting to the uncalled for remarks made by AIBRF in their circular dated 24.01.2017 and leave it to the wisdom of the vast majority of the wise membership to know where the truth really exists. We will continue to make all sincere efforts to uphold the dignity of the Bank Retirees movement including further larger unity among the Retirees which should awaken the powers that be to treat the Bank Retirees honourably and render justice to them at least now.

We also wish to inform that the appeals pending before the Hon'ble Supreme Court is likely to come on any date in the month of February, 2017 in which affiliates of our constituents also impleaded. Already the appeal on updation of Pension is also pending in the Hon'ble Supreme Court.

Unit Varta - Panaji Zonal Sub-Centre

Shri. Isaac Dias, Secretary, Panaji Z.S.C. has advised that the Managing Committee of the Panaji Zonal Sub-Centre at its Meeting held on the 14th January 2017 have decided to hold the **19th Annual General Meeting of the Association's Panaji Zonal Sub-Centre on Sunday the 2nd April, 2017 at 9.30 A.M. at State Bank Learning Centre, Patto Plaza, Near Kadamba Bus Terminus, Panaji, Goa.** He also advised that the Agenda of the Meeting and the Report of the Managing Committee will be given to the Members at the time of registration at the venue. In the said Meeting, various other matters were also discussed.

This decision not to print a detailed Notice of the AGM and the Managing Committee Report has been taken in view of the Post Office rules which do not permit direct communication with the Members. The inconvenience to the Members is regretted.

CORRIGENDUM

Please refer to the news published under the head 'Donation' on page No 7 of 'Samvad' for December 2016. We wish to clarify that Shri B. L. Patwardhan, retired from the Bank's service as Chief General Manager and not as General Manager which has been mentioned erroneously. We very much regret the unintentional error committed through oversight.

Please refer to the para headed as "NON-ELIGIBLE DONORS" under an article titled as "Body and Organ Donation" by Shri A. K. Kulkarni, of Mumbai, published on page No. 13 in the issue of 'Samvad' for January, 2017. In this regards Shri Kulkarni has clarified that persons who have undergone cataract operation can donate their eyes. However, those who have undergone glaucoma operation cannot donate their eyes. Readers and the interested persons are requested to note this carefully.

- Secretary

Family Floater Group Health Insurance Scheme

Bank's Corporate Centre has advised that **for the branches covered by the Bank's Pune and Panaji (Goa) Zonal Offices**, the Bank has **discontinued the services of Paramount Health Services P. Ltd (TPA) and has engaged the services of MDINDIA HEALTH CARE SERVICES (TPA) PVT. LTD., Pune.**

The office addresses and the names / contact details of the personnel of the newly engaged Insurance Company who are looking after the customers **coming under Pune and Panaji Zonal Offices** are as under.

MDINDIA HEALTH CARE SERVICES (TPA) PVT. LTD.

Contact Details

For CASHLESS (Authorisation) (24X7)

Reimbursement & General Enquiries - Pune & Goa Branch

Pune SBI ZO 1 Mr. Rahul Gaikwad, (M) 9168618897
Email ID : SBI_Pune1@mdindia.com

Pune SBI ZO II Ms. Suvarna Borde, (M) 9168618898
Email ID : SBI_Pune2@mdindia.com

MDI Pune Address : MDIndia Health Insurance TPA Pvt. Ltd
1st floor, Karnavat Tower, Paud phata,
Behind Dashbooja Ganapati Temple, Above Dena Bank,
Pune - 411038 (Maharashtra)

Panaji S B I, ZO Mr. Mandar Parab, (M) 9168618891
Email ID : SBI_Panaji@mdindia.com

MDI Goa Address : MDIndia Healthcare Services (TPA) Pvt. Ltd.
B-S-11, Campal Trade Centre, Near Kala Academy,
Behind Military Hospital, Panjim. 403001 (Goa)

Reimbursement & General Enquiries - Head Office

HO Customer Care No. (24X7) 1800 233 5690 (Toll Free)

HO Customer Care Email Id : customercare@mdindia.com

MDIndia Web Site : www.mdindiaonline.com

Escalation Matrix

Level	Contact Details	Represents	Email ID	Contact No.
1	Mr. Prakash Terdale	MD India	pterdale@mdindia.com	9371644535
2	Mr. Abhijit Nikalje	ARIB Ltd.	abhijitnikalje@rathi.com	7798980748

Latest position of W.P.No.1875 of 2013

It has been advised by the Federation that our W.P.No.1875 of 2013 filed in Delhi High Court came up for hearing on 7th February 2017. Govt of India Advocate agreed to give clearance to State Bank of India within 2-3 weeks with respect to the recommendations of the committee appointed by Govt of India. The court asked Govt of India to complete the procedure within 4 weeks. Our demand of 50% pension of average of last drawn 12 months salary will be examined by the Court. The case will further be heard on 11th April 2017.

- Secretary

Health Insurance Regulations, 2016 issued by the IRDA
(Insurance Regulatory and Development Authority)

Main features of the Health Insurance Regulations (HIR), 2016 Related to Claims

- TPA is not permitted to settle/ reject/ repudiate claims, as per Sec 33(c) of HIR 2016
- The claims settlement (rejection) letter should mention the specific *grounds for denial/ rejection of claim*, as per Sec 33(d)(iv) of HIR 2016
- Consumer will get interest of 2% over the prevailing bank rates, on claims payment delayed beyond 30 days and will have to be mentioned in the policy document, as per Sec 28(iv) of HIR 2016
- The claims payment will be made from the Insurer's bank account and not the TPA's, as per Sec 32 of HIR 2016 Earlier claim cheques were issued to the customer by the TPA (Third party Administrator), but now the insurance company would have to write a claim cheque or ECS directly to the customer. This would eliminate the float that some of the TPAs were enjoying. Also, there was never any public audit of the claims funds sanctioned by the Insurance company v/s actual amount disbursed by the TPA.
- TPA has to electronically transfer the claims document to Insurer for a decision as per Sec 35(a) of HIR 2016
- The TPA will ask for claims related papers in one time only, and not in a piece meal manner as per Sec 27(ii) of HIR 2016.
- Discounts offered by hospitals have to be passed on to the policyholders, as per Sec 20(9) of Health Services Regulations for TPA, 2016.
- Premium for individual policies cannot be increased at renewals in an arbitrary way, especially after a claim is made, as per Sec 25(i) of HIR 2016.
- There will be no change in premiums in individual policies for 3 years after initial offering, as per Sec 10(c) of HIR 2016.
- Customer Information Sheet must be part of the policy document, as per sec 26 of HIR, 2016
- ID card to have logo of Insurance company (not of TPA) and the card may be permanent, as per Sec 30(f) of HIR 2016
- All disclosures as per the new regulations have to be included in the policy document, as per sec 28 of HIR, 2016
- For multiple policies, claims under other policy can be made after exhaustion of Sum Insured in the earlier policy, as per Sec 24 (ii)2 of HIR 2016. The option to choose will remain with the insured

Related to Senior citizens :

- There will not be any exit date for a policy as per Sec 12 of HIR 2016
- Premiums shall be fair, justified, transparent and duly disclosed upfront, as per Sec 23(i) of HIR 2016.
- Separate claims & grievance cell, as per Sec 23(ii) of HIR 2016.

Important precautions to be taken in case of claims :

- Best option for the consumer is to obtain Cashless facility i.e. the Insurance company pays the bills directly to the hospital. But the hospital must be part of their preferred network (PPN), which list should be available on the insurance company website.
- If you wish to take treatment in a hospital, which is not on the PPN cashless list, then make sure you intimate the Insurance company/ TPA within 24 hours of admission in any hospital.

- In case of a pre-planned surgery, it is better to inform the Insurance company/ TPA much earlier.
- As per IRDA's guidelines to the Insurance companies, *the consumer cannot be forced to sign the discharge or Settlement Intimation voucher*. Signing the discharge voucher does not mean that the Insurer's liability is over.

Disputes resolution, especially Claims processing :

For claims-related complaints, consumers can write to the Grievance cell of the Insurance company. As per IRDA guidelines, grievances must be acknowledged by the Insurance company in 3 working days and it must be *resolved in 15 working days*. If there is no response to the letter, you can file a Right to Information (RTI) application with the Grievance Officer.

The *IRDA Call Centre (toll-free at 155255*) also offers an alternative channel for policyholders, serving from 8 AM to 8 PM, Monday to Saturday in Hindi, English and various Indian languages.

You can also write to "complaints@irda.gov.in" or online or through post at :

Consumer Affairs Department
Insurance Regulatory and Development Authority (IRDA)
3rd floor, Parishram Bhavan,
Basheer Bagh, **Hyderabad.**

For still unresolved disputes of less than Rs.20 lakhs pertaining to claims settlement or regarding premiums paid/ payable and non-issue of insurance documents, the Insurance Ombudsman can be approached. The written complaint with the relevant claim papers can be sent by the customer himself (no lawyer is required), within 1 year of dispute. After registering with the Ombudsman office, attach this application document.

Contact details of Insurance Ombudsmen in Maharashtra :

PUNE - Office of the Insurance Ombudsman,
Jeevan Darshan Bldg., 3rd Floor, C.T.S. No.s. 195 to 198,
N.C. Kelkar Road, Narayan Peth, Pune - 411 030. Maharashtra,
Tel.: 020-41312555 Email: bimalokpal.pune@gbic.co.in
Area : Navi Mumbai and Thane excluding Mumbai Metropolitan Region.

MUMBAI - Office of the Insurance Ombudsman,
3rd Floor, Jeevan Seva Annexe, S. V. Road, Santacruz (W), Mumbai - 400 054.
Tel.: 022 - 26106552 / 26106960 Fax: 022 - 26106052
Email: bimalokpal.mumbai@gbic.co.in
Area : Goa, Mumbai Metropolitan Region excluding Navi Mumbai & Thane.

Other General Guidelines :

- Generally Family floater policy is cheaper than buying individual policies for family members.
- Generally bed charges are 1-2% of the sum assured, depending on your Insurance carrier. All other charges like doctor visit etc. are often related to this bed charge, so it is important to be within these limits.
- Under Section 80D, annual deductions upto Rs.25,000/- can be availed of (Rs.30,000 for senior citizens)

Compiled by T.P.Chandrasekaran, Regional Secretary Chennai

Mob. 9444610374

(Courtesy : 'SBI ELDERS VOICE' , SBIPA, Chennai Circle)

(We are publishing hereunder a letter Dt. 18.11.2016 written by the CBPRO to our Prime Minister for information of our Members)

Shri Narendra Modi Ji,
Hon'ble Prime Minister of India,
PMO Office, South Block, New Delhi.

18.11.2016

Respected Pradhan Mantri Ji,

Sub: BANK RETIREES WHOLE-HEARTED COOPERATION

At the outset, we the COORDINATION OF BANK PENSIONERS' AND RETIREES ORGANISATIONS (CBPRO) consisting of all Bank Retirees from SBI and other Public and Private Sector Banks want to profusely thank you for acknowledging and praising the Bank Retirees for extending all out support and assistance to the Banks in carrying out the task of attending and assisting the customers and public in meeting the challenges that have arisen with the demonetization of Rs.1000 and Rs.500 currency notes.

As soon as we understood the gravity of the challenge, all our constituents called upon their members to rise up to the occasion and join hands with the serving Officers and Staff of the Banks in carrying out the Bank work wherever possible and also taking upon themselves the stupendous task of managing the anxious surging crowds by counselling them. We are hopeful that the present exercise will go on for few more days and our affiliates have informed the respective Bank Managements to bank on us for any further help in this regard which we will reciprocate willingly and with fervor and commitment.

Bank officers and staff, both past and present have always risen up to the expectations of the Government and have made Banking a vehicle for all-round economic prosperity of the Nation, be it the implementation of Social Banking concept before Nationalization and tremendous responsibilities thrust on them after Nationalization. We are proud to have belonged to the Banking Institution which in a way is the Soul of the Nation because of its multifarious activities, right from massive branch expansion from a mere 8,000 branches in 1969 to more than 1,30,000 branches presently catering to the needs of the poorest of the poor and to the big industrial and infrastructure developments, resulting in silent revolution of progress and prosperity. Apart from all earlier programmes and policies of the Government implemented through Banks, it is also a great and probably second to none bold initiative of yours i.e. JAN DHAN YOJANA which is well executed by the people working in the Banks. Though the Banks are often slighted for the huge NPAs and resultant losses, it is a well-known fact that all the Banks have registered phenomenal Operating Profits which speaks volumes about the efficacy and efficiency of the work force, both Past and Present. For us every task that is given by the Government is an opportunity for contributing our bit to the Nation building.

The Bank work force is known for its readiness to accept the challenges as opportunities regardless of the fact as to how they are rewarded. Specially the Bank Retirees have been waiting with the hope that their very long pending issues like 'No Revision of Pension for nearly thirty years, very low Family Pension and lower D.A. to very old pre 2002 Retirees' are under the active consideration of the Government. Many of us are aged above eighty and still hope that justice will not be denied to

us. We do not want to mention the pending issues in details as they have been already placed before the Government and the Indian Banks' Association number of times. Whatever we have requested are as per the provisions of the Statutory Regulations in the Pension Scheme just as available to Central Government Employees and other Public Sector Undertakings and also the payments have to be done out of the huge Pension Fund available collectively to the tune of nearly Two Lac Crores. Non-resolution of the issues compelled some individual Retirees to knock the doors of the Judiciary and even though the judicial pronouncements have been in favour of Bank Retirees, the Bank Managements are engaging themselves in endless Appeal Procedures.

It is not our intention to highlight our problems and grievances in this letter. We are confident our interests will be taken care by your Good-selves.

We once again reiterate our commitment to all the programmes and policies of the Government and will continue to serve the Banking Institution whenever such special challenges are assigned to the Bankers and will continue to cherish our association with the Banking Industry which is the backbone of our Nations' all-round economic development. We also thank you once again for the faith and confidence you have shown on the Banks' Work Force and the Elder Citizens of the Banking Industry. (Courtesy : 'SBI ELDERS VOICE' - January 2017 issue, SBIPA, Chennai Circle)

(We are publishing copy of a letter Dt. the 6th January 2017, addressed to our Corporate Centre, by Shri Y. Sudarshan, General Secretary, ALL INDIA STATE BANK OFFICERS' FEDERATION in respect of FFGHIS)

FAMILY FLOATER GROUP HEALTH INSURANCE SCHEME FOR SBI RETIREES (POLICY 'B')

With reference to the above, we have the following observations and suggestions to make :

The premium for all the plans under 'Policy-B' has gone up substantially (more than 3 times). This is because of the enhanced claim ratio and also taking in to account the cost of domiciliary treatment. There are existing members under the earlier REMBS plan who were shifted to 'Policy-A'. Such members already have an amount fixed at 25% of the plan subject to a cap of Rs.25,000/-, Rs.50,000/-, Rs.75,000/- and Rs.1 lakh for the various plans under 'Policy-A' for domiciliary treatment. For such members who already have provisions for domiciliary treatment under 'policy-A', the provision for domiciliary treatment under 'Policy-B' may be unnecessary. So, when they also become members of 'Policy-B', they are paying a higher premium because the cost of domiciliary treatment is loaded in 'Policy-B', making the premium exorbitant. Therefore we suggest that :

- a) Under 'Policy-B' another scheme/plan should be provided for without domiciliary treatment. Therefore, without domiciliary provision, such a scheme will have lesser premium which can be availed by officers who are already members of 'Policy-B'. Alternatively, at the same premium they can avail a higher cover. This will help those under REMBS ('Policy-A') and reduce their burden on account of 'Policy-B'.
- b) Secondly, as the mediclaim is a welfare measure, and as the burden on the retirees is too much on account of the rise in the premium, the Bank can subsidise the premium to the extent possible which will go a long way in mitigating the hardships of our retirees, and be a goodwill gesture.

Please take a look at the above and do the needful.

Alphabetical List of New Members admitted between 01-011-2016 to 31-12-2016

(Kindly refer to earlier List published in Samvad for December 2016)

Pensioner Members

AHMEDNAGAR

PM/14225 MR.RAJENDRA R. FARGADE

AKOLA

PM/14194 MR.GANESH M. BHATURKAR

PM/14193 MR.KIRAN S. SATHE

PM/14195 MR.ASHOK N. SHUKLA

AMRAVATI

PM/14191 MRS.MAYA SUDHIR JOSHI

PM/14284 SMT.SHUBHANGI R. KARVE

PM/14192 MRR.MOHAN B. TIWARI

PM/14196 MR.SHESHRAO Z. UAGLE

AURANGABAD

PM/14283 MR.SHRIRAM P. BHANGAONKAR

PM/14206 MR.ASHOK S. GUJAR

PM/14209 MR.SIDDRAMPPAB.ITGI

PM/14278 MR.VISHWAS G. PATWARDHAN

BEED

PM/14207 MR.SUDHIR S. KHOPTIKAR

BHANDARA

PM/14275 MR.TUSHAR H. MAKDEY

PM/14276 MR.VASANTRAO K. NEWARE

DHULE

PM/14282 MR.SATISH K. GANU

PM/14281 MR.KEWALRAO G. AHIRRAO

DOMBIVALI

PM/14182 MR.GOVIND L. GAIKAR

PM/14187 MR.SHALAN S. LAGHATE

PM/14177 MRS.CHAITRALI R. NOMNAIK

PM/14268 MRS.ANJALI P. RANE

GOA

PM/14198 MR.SITAKANT R. BORKAR

PM/14199 MRS.KUSUM P. PADIYAR

PM/14285 MR.WAMAN MUKUND PATIL

JALGAON

PM/14279 MR.MURLIDHARA A. DEORE

PM/14208 MR.DNANOBA B.DHAMDHARE

PM/14205 MR.SHIVDAS M. PAWAR

PM/14244 MR.ASHOK N. YEOLE

KOLHAPUR

PM/14233 MR.SUKUMAR B. BHOJKAR

PM/14173 MRS.TARKA DILIP PATIL

MUMBAI

PM/14246 MR.SHIV PRASAD AHUJA

PM/14188 MR.RAVINDRA S. BALSEKAR

PM/14241 MRS.SWATI V. BAPAT

PM/14164 MR.SEBASTIAN L. CARNEIRO

PM/14213 MR.WILBUR J.A. D'MELLOW

PM/14240 MRS.ANJALI A. DURVE

PM/14210 MR.VINAY M. EDEKAR

PM/14259 MR.P.N. SREERAMAN IYER

PM/14189 MR.AJITY. KADAM

PM/14214 MR.SUDHAKAR H. KELSHIKAR

PM/14245 MRS.ANJU R. KHANNA

PM/14183 SMT.SUREKHA KORE

PM/14242 MR.SURESH L. MASURKAR

PM/14247 MRS.MADHUVANTIA. NANDOSKAR

PM/14261 MR.SUHAS G. PHALNIKAR

PM/14185 SMT. HEMLATA L. RAICHUR

PM/14212 MR.RAMAKANT R. RANE

PM/14181 MRS. PRATIMA R. RASAM

PM/14174 MRS.VIDYA M. RAUT

PM/14211 MR.PRAMOD NANAJI RAUT

PM/14184 SUSHILA V. REDKAR

PM/14260 MR.VIJAY ANANT SAWANT

PM/14190 MRS.SADHANA S. SHETYE

PM/14175 MRS.GAYATHRI THYAGARAJAN

PM/14248 MR.SANJAY R. TILLU

PM/14263 MR.PRAKASH S. VARDEKAR

NAGPUR

PM/14274 MR.PRADIP V. ANJANKAR

PM/14204 MR.SHRIKANT R. BOKARE

PM/14270 MR.SHANKAR RAMKRISHNA CHADHARY

PM/14202 MR.SATKAM D. GHODKE

PM/14277 MR.KISHOR M. GONDANE

PM/14203 MR.DAMODAR B. RAHATE

PM/14201 MR.VASANT D. RAMTEKKAR

PM/14271 MR. GUNAWNT R. SORTE

PM/14273 MR.PRADEEP M. WADI

PM/14272 MR.DASHRATH S. WANDHARE

NASHIK

PM/14250 MR.VIJAYKUMAR G. BAGADE

PM/14252 MR.ASHOK T. BANKAR

PM/14249 MR.DILIP B. BHAMRE

PM/14255 MR.LAXMAN N. KAPADNIS

PM/14251 MRS.SUNILA S. KHER

PM/14253 MR.ARUN E. NAIK

PM/14257 MRS,NILIMA M. PANSE

PM/14256 MRS.VEENA C. WAD

NAVI MUMBAI

PM/14265 MR.JITENDRA GULATI

PM/14266 MR.OM PRAKASH PANDEY

PM/14180 MR.SURSH M. THAKUR

PM/14215 MR.ANANT J. THALE

PM/14267 MR.SANJAY V. UDARE

OSMANABAD

PM/14216 MR.BABRUWAN Y. KAMBLE

PM/14217 MR.BALWANT VINAYAKRAO KULKARNI

PALGHAR

PM/14264 SMT.RASHMI R. BHONSLE

PM/14238 MR.TULSHIDAS B. MEHER

PM/14239 MR.A.N.SASIDHARAN NAIR

PM/14237 MR.BREZIL P. NUNES
 PM/14243 MR.VIJAY A. SALASKAR
PUNE
 PM/14169 MR.NAMDEO S. AHIR
 PM/14226 MRS.SAVITAA. BHAGAT
 PM/14178 MR.MADAHV G. BHAVSAR
 PM/14171 MR.PRAKASH W. BORKAR
 PM/14172 HEMANT PRABHAKAR DESHPANDE
 PM/14280 MRS.MOHONI N. DESHPANDE
 PM/14227 MRS.SUREKHA S. GAIKWAD
 PM/14163 MR.ANAND Y. GAJJAM
 PM/14165 MR.SANJAY S. GODBOLE
 PM/14186 MR.AJIT G. GUJAR
 PM/14228 MRS.SULBHA S. HENDRE
 PM/14258 MR.GIRIDHAR R. KAPADIA
 PM/14170 MR.NAGESH E. KULKARNI
 PM/14221 MRS.ARUNAA. SATHE
 PM/14168 MR.HEMKIRAN R. SHRITATI
 PM/14224 SMT.SMITA THAKKAR
 PM/14166 MR.DIGAMBAR K. BEDALKAR
 PM/14167 MR.BAU B. GAWADSE
 PM/14179 MR.SAHDEV D. JADHAV
 PM/14223 MR.PANDURANG T. NIGHOT

RAIGAD

PM/14269 MR.AMRUR A. DHANAWADE

SANGLI

PM/14231 MR.SHASHIKANT P. MULE
 PM/14229 MR.SHIRISH S. YEDKE
 PM/14230 MR.ARUN D. DHUMAL
 PM/14232 MR.ANANT B. DESAI

SATARA

PM/14222 MR.BHALCHANDRA S. MONE

SINDHUDURG

PM/14197 MR.SUNILA..DESAI

SOLAPUR

PM/14236 MR.VIJAYKUMAR A. AYYAR
 PM/14235 MR.ANIL C. GOTE
 PM/14218 DR. ARUNKUMAR P. INGALE
 PM/14220 MR.VISHWAS T. KULKARNI
 PM/14234 MR.KALUSINGH R. MAINAWALE
 PM/14219 MR.SHIVYOGIAPPA P. UMBARJE
 PM/14162 MR.SUNILA. SAHASRABUDHE

THANE

PM/14176 MR.DILIPKUMAR N. NIKAM
 PM/14262 MR.KAMLESH P. TEWANI

WARDHA

PM/14200 MR.BALA Y. DHAMANKAR

Associate Members

AHMEDNAGAR

APM/12501 MRS.SUNDRAR. FARGADE

AKOLA

APM/12473 MRS.VANDANA G. BHATURKAR
 APM/12472 MRS.RADHIKA K. SATHE

APM/12474 MRS.SUSHILAA. SHUKLA

AMRAVATI

APM/12470 MR.SUDHIR D. JOSHI
 APM/12471 MRS.NUTUN M. TIWARI
 APM/12475 MRS.SANGHMITRA S. UGALE

AURANGABAD

APM/12555 MRS.ALKA S. BHANGAONKAR
 APM/12485 MRS.ANITA GUJAR
 APM/12488 MRS.INDUMATI S.ITGI
 APM/12500 MRS.ALKA V. PATWARDHAN

BEED

APM/12486 MRS.SHEELA S. KHOPTIKAR

BHANDARA

APM/12547 MRS.RADHA T. MAKDEY
 APM/12548 MRS.PRABHAVATI V. NEWARE

DHULE

APM/12554 MRS.VEENA S. GANU
 APM/12553 MRS.INDIBAI K. AHIRRAO

DOMBIVALI

APM/12463 MRS.SUNITA G. GAIKAR
 APM/12466 MR..SATISH P. LAGHATE
 APM/12459 MR.RAJENDRA S. NOMNAIK
 APM/12540 MR. PRAVIN P. RANE

GOA

APM/12477 MRS.SAMPADA S. BORKAR
 APM/12478 MR.PUNDLIK PADIYAR
 APM/12556 MRS.RANJANA WAMAN PATIL

JALGAON

APM/12551 MRS.BHAWNA M. DEORE
 APM/12487 MRS.TARABAI D. DHAMDHERE
 APM/12484 MRS.A.S. PAWAR
 APM/12520 MRS.VAISHALI A. YEOLE

KOLHAPUR

APM/12509 MRS. SUVARNA S. BHIJKAR
 APM/12455 MR.DILIPA.PATIL

MUMBAI

APM/12522 MRS.JYOTEE SHIV AHUJA
 APM/12467 MRS.NEETA R. BALSEKAR
 APM/12517 MR.VIJAY P. BAPAT
 APM/12447 MRS. MONICA CARNEIRO
 APM/12491 MRS.SUISAN D'MELLOW
 APM/12516 MR.AJIT D. DURVE
 APM/12533 MRS.INDIRA S. IYER
 APM/12468 MRS.NIRUPAMAA. KADAM
 APM/12492 MRS.SUGANDHA S. KELSHIKAR
 APM/12521 MR.RAJESH KHANNA
 APM/12518 MRS.SUNITA S. MASURKAR
 APM/12523 MR.ANAND S. NANDOSKAR
 APM/12535 MRS.SMITA S. PHALNIKAR
 APM/12490 MRS.RUTAR. RANE
 APM/12462 MR.RAVINDRA NATH L. RASAM
 APM/12456 MR.MAHESH J. RAUT
 APM/12489 MRS.VANDANA P. RAUT
 APM/12464 MR.VILA V. REDKAR

APM/12534 MRS.SHARDA VIJAY SWANT
 APM/12469 MR.SANJAY M. SHETYE
 APM/12457 MR.THYAGRAJAN
 APM/12524 MRS.SEEMA S. TILLU
 APM/12537 MRS.JYOTI P. VARDEAKAR

NAGPUR

APM/12546 MRS.PRABHAP. ANJANKAR
 APM/12483 MRS.SWATI S.BOKARE
 APM/12542 MRS.USHA SHANKAR CHAUDHARY
 APM/12481 MRS.INDIRA S.GHODKE
 APM/12549 MRS.SHOBHA K. GONDANE
 APM/12482 MRS.VISHAKAH D. RAHATE
 APM/12480 MRS.LALITA V. RAMTEKKAR
 APM/12543 MRS.SEEMA G. SORTE
 APM/12545 MRS.PRERANA P. WADI
 APM/12544 MRS.SUMEDHA D. WANDHARE

NASHIK

APM/12526 MRS.SHAILA V. BAGADE
 APM/12525 MRS. ROHINI D. BHAMRE
 APM/12529 MRS.SUSHILA L. KAPDNIS
 APM/12527 MR. SUNIL S. KHER
 APM/12528 MRS.SUSHILAA. NAIK
 APM/12531 MR.MILIND M. PANSE
 APM/12530 MR.CHANDRASHEKHAR B. WAD

NAVI MUMBAI

APM/12538 MRS.MADHU GULATI
 APM/12493 MRS.SHAILAJAA. THALE
 APM/12539 MRS.SHARVARI UDARE

OSMANABAD

APM/12494 MRS.CHHAYA B. KAMLE
 APM/12495 MRS.UJJAWALA B. KULKARNI

PALGHAR

APM/12514 MRS.YASHODHA T.MEHER
 APM/12515 MRS.USHA S, NAIR
 APM/12513 MRS.RUBY B. NUNES
 APM/12519 MRS.VAISHALI V. SALASKAR

PUNE

APM/12451 MRS.RIHINI N. AHIR
 APM/12502 MR.AMUL M. BHAGAT
 APM/12460 MRS.KALPANA M. BHAVSAR
 APM/12453 MRS.SHUBHANGEE P. BORKAR
 APM/12454 PALLAVI HEMANT DESHPANDE
 APM/12552 MR.NADKISHOR C. DESHPANDE
 APM/12503 MR.SANJAY D. GAIKWAD
 APM/12446 MRS.GODAVARIA. GAJJAM
 APM/12448 MRS.SWARADA S. GODBOLE
 APM/12465 MRS.KIRTIA. GUJAR
 APM/12504 MR.SUDHIR G. HENDRE
 APM/12532 MRS.GANABEN G. KAPADIA
 APM/12452 MRS.NEETAN. KULKARNI
 APM/12499 MR.ANIL N. SATHE
 APM/12449 MRS.MADHURI D. BEDLAKR
 APM/12450 MRS. SUNITA B. GAWADSE
 APM/12461 MRS.SUNANDA S. JADHAV
 APM/12500 MRS.SUNITA P. NIGHOT

RAIGAD

APM/12541 MRS.SANJIVANI A. DHANAWADE

SANGLI

APM/12507 MRS.NIRMALA S. MULE
 APM/12505 MRS.MANGAL S. YEDKE
 APM/12506 MRS.VIMALA. DHUMAL
 APM/12508 MRS.ALKA A. DESAI

SINDHUDURG

APM/12476 MRS.SUINITA S. DESAI

SOLAPUR

APM/12512 MRS. JAYMALA V. AYYAR
 APM/12511 MRS.VARSHAA. GOTE
 APM/12496 MRS.SATTYAVATIA. KULKARNI
 APM/12498 MRS.SHAMLA V. KULKARNI
 APM/12510 MRS.JAMNABAI K. MAINAWALE
 APM/12497 MRS.SUJATA S. UMBARJE
 APM/12445 MRS.SHUBHSD SAHSRABUDHE

THANE

APM/12458 MRS.RAJASHREE D.NIKAM
 APM/12536 MRS.RESHMA K. TEWANI

WARDHA

APM/12479 MRS.VEENA B. DHAMANKAR

Family Pensioner Members

AHMEDNAGAR

FPPM/1192 SMT.SHAMAR. BHANDARI

AMRAVATI

FPPM/1191 SMTT.JIJABAI M. FUTANE

NASHIK

FPPM/1193 SMT.CHITRAR. PATIL

tourways come back
 only 3 tours of
Costal Karnataka
 karwar to udupi
 6 night 7 days from
 July / Aug & september
DAILY: BREAKFAST+LUNCH& DINNER
WITH TEA COFFEE
 & hotel Stay
Rs.18,000/-
 Rail Ticket As /class extra
 Contact: Rajesh Ranade
750 7474 825
 Post Akashi-Alibag-Murud Rd-Near Amit Beer Shoppy

Enjoy Your Summer Holidays with
GLOBE TROTTER HOLIDAYS

Grand Europe
Rs.284999/- P.P
(18 Days)
All Inclusive

Magestic Europe
Rs.229999/- P.P
(14 Days)
All Inclusive

Fixed Departure
6th & 20th May 2017

TOUR HIGHLIGHTS

Belgium

- ⊙ Atomium Structure
- ⊙ Walking Tour Of Brussels

Germany

- ⊙ Cologne Visit
- ⊙ River Rhine Cruise
- ⊙ Heidelberg Castle
- ⊙ Black Forest Drive
- ⊙ Cuckoo Clock Shop

Austria

- ⊙ Innsbruck City Tour
- ⊙ Swarovski Crystal Museum

Vatican

- ⊙ Vatican museum & Sistin Chapel
- ⊙ St Peters Basilica & Square

France

- ⊙ Eiffel Tower
- ⊙ River Seine Boat Cruise
- ⊙ Versailles Gardens
- ⊙ French Perfumery
- ⊙ Paris Orientation Tour
- ⊙ Louvre Museum
- ⊙ Night Tour Of Paris
- ⊙ Disneyland Paris

Netherland

- ⊙ Madurodam Model Village
- ⊙ Volendam Fishing Village
- ⊙ Amsterdam Canal Cruise
- ⊙ Cheese & Clog Demonstration

Liechtenstein

- ⊙ Vaduz

Switzerland

- ⊙ Mt Jungfrau
- ⊙ Mt Titlis
- ⊙ Zurich City Tour
- ⊙ Rhine Falls
- ⊙ Geneva City Tour
- ⊙ Lucerne City Tour
- ⊙ Interlaken
- ⊙ Swiss Miniature

Italy

- ⊙ Venic Boat Ride
- ⊙ Roam City Tour
- ⊙ Florence City TOur
- ⊙ Pisa
- ⊙ Verona City
- ⊙ Modena Ferrari Museum
- ⊙ Milan City Tour
- ⊙ Lake Como
- ⊙ Capri

Book Your Holidays On: 7030378080

Effects of Yogasanas - A live experience हा लेख बँकेच्या 'Second Innings' च्या April-June 2015 व नंतर 'संवाद'च्या November 2015 या अंकात इंग्रजीमधून प्रसिद्ध केला होता. अनेक सभासदांना लेख आवडला व त्यांनी विनंती केल्यानुसार हा लेख मराठी भाषेत प्रसिद्ध करत आहोत.

योगासनांचे फायदे - एक जिवंत अनुभव

तो साधारण १९८७ चा काळ होता. मी औरंगाबाद झोनल ऑफिसमध्ये काम करीत होतो. त्याच वर्षाच्या ऑगस्ट महिन्यात झोनल ऑफीस औरंगाबादच्या स्थापनादिनानिमित्त स्टाफसाठी विविध खेळांच्या स्पर्धा चालू होत्या. माझी बॅडमिंटनची मॅच चालू असताना नेटच्या अगदी जवळ असलेले शटल परतवताना मी खूप खाली वाकलो, त्यामुळे मला पाठीच्या खालील भागात अत्यंत तीव्र वेदना जाणवल्या. वेदनेची तीव्रता इतकी होती की असहायतेमुळे मॅच तिथेच सोडून पराभव मान्य करण्याशिवाय गत्यंतर नव्हते. झाल्या प्रकारामुळे तिथे उपस्थित असलेले स्टाफ मेंबर्स चौकशी करू लागले व मी त्यांना गेले काही महिने होणाऱ्या पाठदुखीबद्दल सांगितले. ह्या दुखण्याकडे काही महिने दुर्लक्ष केल्यामुळे मला होणारे दुखणे चांगलेच वाढले होते.

माझ्या तरुण वयापासून मी क्रिकेट, बॅडमिंटन व टेबल टेनिस इ. खेळ नियमित खेळत होतो. पण पदोन्नती झाल्यावर तसेच परभणी येथे फिल्ड ऑफिसर म्हणून नियुक्ती झाल्यावर माझा खेळण्यातील नियमितपणा पूर्णपणे कोलमडून पडला. त्याची कारणे अशी होती की काही ठिकाणी खेळाविषयीच्या सुविधा पण नव्हत्या व कामाचा भरपूर ताण असल्याने पुरेसा वेळही मिळत नव्हता आणि कदाचित अति बैठकीमुळे माझ्या पाठीचे दुखणे बळावले होते. औरंगाबादला १९८६ साली बदली झाल्यावर क्षेत्र क्र. १ मध्ये माझी डेस्क ऑफिसर (ऋण) म्हणून नियुक्ती झाली. माझ्याकडे मोठ्या रकमेच्या कर्जाची कामे होती व त्याकाळात कॉम्प्युटर नसल्याने आम्हाला सर्व प्रकरणातील किचकट आकडेमोड व लिखाण हातानेच करावे लागत असे. ह्या कामात खूप वेळ जात असे त्यामुळे ऑफिसमध्ये सतत उशीरापर्यंत बसावे लागत असे. ऑफिसमध्ये १० ते १२ तास काम केल्यावरही कर्जाची प्रकरणे घरी आणावी लागत असत व शनिवार/रविवारही कामात जात असे. कारण दुर्दैवाने ह्याला काहीच पर्याय नव्हता व ह्यामुळेच माझे पाठीचे दुखणे बळावले होते.

माझ्यासोबत काम करणाऱ्यांपैकी एक व्यक्ती योगाची शिक्षक होती व त्यांनी मला “सर तुम्ही योगासने का शिकत नाही? नियमित योगासनांमुळे तुम्हाला या पाठदुखीपासून खूप आराम मिळेल व या त्रासातून तुमची सुटका पण होईल.” मी एक खेळाडू असल्याने मला त्यांची सूचना खूप आवडली. मी

त्यांना सांगितले की मला “योगासने शिकण्यास खूप आवडेल. खरे सांगायचे म्हणजे शिकण्याची माझी खूप दिवसापासून इच्छा होती पण काही ना काही कारणाने मला ती संधी हुलकावणी देत असे. मी त्यांना लगेच सांगितले की मी ताबडतोब अस्थिरोगतज्ञाकडे जाऊन तपासणी करून त्यांच्या सल्ल्यानुसारच योगासने शिकण्याबद्दल निर्णय घेऊ शकेन.”

त्याच दिवशी औरंगाबादमधील सुप्रसिद्ध अस्थिरोगतज्ञ डॉ. पटवर्धन यांचेकडे मी तपासणीसाठी गेलो. त्यांनी खुलासा केला की एकाच अवस्थेत बराच वेळ बसल्यामुळे पाठीच्या खालच्या मणक्यांमध्ये फट निर्माण झाली आहे. यामुळे मणक्यातून ज्या नसा जातात त्या दाबल्या जाऊन त्यामुळे पाठ दुखते. माझी परिस्थिती इतकी वाईट होती की मला खुर्चीत सलग अर्धा तास पण बसता येत नव्हते. त्यांनी मला काही औषधे दिली. त्यात वेदनाशामक औषधे पण होती. मला त्यावेळेस त्यांच्या सल्ल्याचे खूप आश्चर्य वाटले. त्यांनी मोकळेपणाने व स्पष्टपणे सांगितले की औषधांवर मुळीच अवलंबून राहू नका. त्यांनी मला काही व्यायाम नियमित करण्याचा सल्ला दिला. त्यांच्या मोकळ्या स्वभावामुळे मी त्यांना यासाठी योगासने शिकू शकतो का? असे विचारले. त्यांनी ताबडतोब होकार दिला व म्हणाले की योगासने योगशिक्षकाच्या मदतीनेच शिका. पण माझी पाठ खूपच दुखत होती म्हणून मला त्यांनी १५ दिवस विश्रांती घेण्यास सांगितली व दुखणे थांबत नाही तोपर्यंत अजिबात पुढे वाकणे टाळावे हा सल्ला दिला.

डॉ. पटवर्धनांच्या सल्ल्याने मी खूपच प्रोत्साहित झालो. वर उल्लेख केलेली व्यक्ती म्हणजे श्री. नाटेवार हे योगाचे शिक्षक आमच्या बँकेत होते. मी त्यांच्या सल्ल्यानुसार डॉ. विश्वास मंडलिक (B.E.) यांना भेटलो. डॉ. मंडलिक “योग विद्या धाम नाशिक” येथील वरिष्ठ योगसल्लागार होते व ते पंधरा दिवसातून एकदा औरंगाबादला योगाच्या प्रचारासाठी येत असत. त्यांनी माझे एक्स - रे रिपोर्ट्स व औषधपत्र तपासले. ते म्हणाले ज्या व्यक्तीना सतत बसून काम करावे लागते, तसेच पुढे वाकावे लागते अथवा अवजड वस्तु उचलाव्या लागतात, अशा व्यक्तींना हा त्रास नेहेमी होण्याचा धोका असतो. त्यांनी मला सुरुवातीस सोपी योगासने शिकवण्यास श्री. नाटेवारांना सांगितले व हळू

हळू प्रगत योगासने शिकविण्यास सांगितले. त्याच दिवसापासून श्री. नाटेवार यांच्या मार्गदर्शनानुसार माझे योगासनाचे शिक्षण सुरू झाले. आठवड्यातून दोन दिवस ते एका मंदिरात वर्ग घेत असत व इतर दिवशी मी घरी सराव करीत असे. लहानपणापासून खेळाची आवड असल्याने मी बहुतेक सर्व खेळ शिकलो होतो. त्यामुळे योगासने शिकण्यास मला काहीच अवघड गेले नाही.

योगासनांचे मला त्वरेने आकलन होत गेले व थोड्याच दिवसांत मी थोडी अवघड योगासने पण शिकलो. सुरुवातीस मला खालील आसने शिकविण्यात आली.

हस्तसंचालन (प्रकार १,२, व ३) पादसंचालन (प्रकार १,२, व ३) तडागासन, जानुसंचालन (प्रकार १,२) पवनमुक्तासन (एक पाद/ द्वीपाद) अर्धचक्रासन (प्रकार १,२) वज्रासन, जानु - हस्तासन, हस्त-शिरासन, भुजंगासन, मकरासन इ.

त्यानंतर मी अर्धकटिचक्रासन, अर्धचक्रासन, त्रिकोणासन, सुप्तवज्रासन, उष्ट्रासन, वक्रासन, शलभासन, धनुरासन, वृक्षासन, वीरासन इ. प्रकारची आसने शिकलो. मात्र कुठल्याही प्रकारची पुढे वाक्याची आसने मी कटाक्षाने टाळत होतो.

मी रोज एक ते सव्वा तास नियमितपणे आसने करीत होतो. मला सांगायला खूप अभिमान वाटतो की योगासने शिकायला सुरुवात केल्यापासून सहा महिन्यात माझी ८०% पाठदुखी कमी झाली व मला सलग २ ते ३ तास खुर्चीत बसून काम करता येऊ लागले. औषधाशिवाय ज्यावेळाने माझी पाठदुखी कमी झाली याचे मला खरोखरीच खूप आश्चर्य वाटले. माझ्यासाठी हा एक अनन्यसाधारण व उत्तेजित करणारा अनुभव होता.

त्यानंतर काही महिन्यातच पाठदुखीपासून मी पूर्णपणे बरा झालो व पुन्हा दिवसभरात सतत १० ते १२ तास बसून काम करण्याची क्षमता माझ्यामध्ये निर्माण झाली. अर्थात पाठदुखी पुन्हा होऊ नये म्हणून, थोडा वेळ बैठक झाल्यावर बसण्याची अवस्था बदलणे, दीड ते दोन तास खुर्चीत बसल्यावर उठून २/३ मिनिटे एखादी चक्कर मारणे, गार पाण्याचा चेहऱ्यावर शिपका मारणे इ. गोष्टी मी आवर्जून करत होतो.

योगासनापासून मला मिळालेले लाभ माझ्या कायम स्मरणात राहतील. त्याचप्रमाणे ज्या शिक्षकांनी मला योगासने शिकवली त्यांचे उपकार मी कधीच विसरणे शक्य नाही. कारण त्यांचेमुळे मला पाठदुखी व ताण-तणाव यापासून पूर्णपणे मुक्त अशा नव्या आयुष्याचा लाभ झाला. सुरुवातीच्या काळात पाठदुखीमुळे मला खूपच नैराश्य आले होते. कारण पाठ व

मान दुखीचा त्रास होणारे बरेचसे रुग्ण मी पाहिले होते. हे रुग्ण कायम मानेचा अथवा कमरेचा पट्टा वापरत होते व वेदनाशामक औषधे घेत होते. योगासनास नावे ठेवणारे/टीका करणाऱ्या व्यक्ति पण मी पाहिल्या होत्या. मी जर अशा व्यक्तींचा सल्ला ऐकला असता तर लवकरच मी पाठदुखीचा रोगी झालो असतो.

योगासनामुळे माझ्या पाठदुखीमध्ये अल्पकाळात जो सकारात्मक बदल झाला त्यामुळे मी खूपच प्रभावित झालो व सन १९८७ पासून आजपर्यंत मी नियमितपणे योगासने करीत आहे. त्याचप्रमाणे योगासनांचे समर्थन पण करीत आहे. कालांतराने पाठदुखी पूर्ण बरी झाल्यावर मी काळजीपूर्वक पुढे वाकण्याची योगासने व प्राणायाम इ. पण शिकलो. आज माझे वय ६८ वर्षे पूर्ण आहे व रोज साधारण सव्वा ते दीड तास इतका वेळ योगासने व प्राणायामासाठी देतो. त्यानंतर मी “सुदर्शन क्रिया” व “ब्रह्मविद्या” पण शिकलो. माझ्या आयुष्यात या सर्व गोष्टींना विशिष्ट स्थान आहे.

जून २००२ ते सप्टेंबर २००५ मी पिंपरी शाखेत चीफ मॅनेजर म्हणून काम करत होतो. शाखा खूप मोठी व कामाचा ताण ही भरपूर होता. रोज १० ते १२ तास काम करून सुद्धा काम संपायचेच नाही. मी सकाळी ९.३० वाजता शाखेत पोहोचायचो व घरी परत यायला रात्रीचे १० वाजायचे. मी सकाळी ४.३० वा. उठून “योगासने व सुदर्शन क्रिया” करायचो. त्याच्यामुळे मला कायम ताजे-तवाने, उत्साहित व तणाव मुक्त वाटायचे. स्वाभाविकच पिंपरी शाखेत मी चांगले काम करू शकलो की ज्याच्यामुळे माझी पुढील पदोन्नती झाली.

सर्वश्री मंडलिक सर तसेच नाटेवार सर यांनी अगदी योग्य वेळी मला योगासनांची अत्यंत मौलिक अशी शिकवण दिली व त्यामुळे मला खरोखरीच नवीन आयुष्य मिळाले. या दोघांचा मी कायम उपकृत राहीन. माझ्याबरोबर काम करणारे माझे सहकारी व माझ्या मित्रांना मी कायमच योगासने शिकण्याबद्दल सल्ला देत असतो व त्याचे समर्थन पण करत असतो. सुदैवाने मला आजपर्यंत मधुमेह, उच्च-रक्तदाब अथवा आम्लपित्त याचा अजिबात त्रास नाही. योगासने/ प्राणायाम/सुदर्शन क्रिया इ. मुळे माझे आयुष्यच बदलले, कारण मला त्यामुळे उत्तम प्रकृती लाभली व जगण्याकडे मी सकारात्मक दृष्टीने पहायला लागलो.

समारोप करतांना मी एवढेच नमूद करू इच्छितो की योगासने हे एक उत्तम शास्त्र आहे आणि ते शिकणाऱ्यास त्यांच्या नियमांचे पालन करणे अपेक्षित आहे. योगासनास जागतिक मान्यता आहे हे २१ जून रोजी साजरा होणाऱ्या जागतिक योगदिनामुळे सिद्ध झाले आहे.

विलास गंधे, (९३७९२९८७७५)

ललित

महती संत साहित्याची

आज एकविसाव्या शतकात यंत्र मानवाच्या सान्निध्यात आपण वावरतो. सुखाची साधने हात जोडून पुढे उभी आहेत. तरी मानव स्वऱ्या अर्थांने सुखी नाही. भोग-लालसा वाढते आहे. त्याचे दुष्परिणाम दिसतच आहेत. त्यामुळे आसुरी संपत्ती वाढली आहे.

समाजाची उभारणी जोपर्यंत सद्गुणांच्या नीतीच्या आधारावर होत नाही, तोपर्यंत समाज दुःखीच राहील, सुखी होणार नाही. म्हणूनच विज्ञानयुगातही संत साहित्याची नितांत गरज आहे असे वाटते. परंतु दुर्दैवाने आजच्या पिढीतील लोक मात्र अज्ञानाने संत साहित्य कालबाह्य झाले असे गृहीत धरून त्याकडे पाठ फिरवितात. अंधश्रद्धाळू लोकांनी ते उतारवयात वाचावे. सातशे वर्षांपूर्वीचे ग्रंथ आज काय कामाचे असे समजतात. त्यामुळेच जुने सगळे अडगळीत जाऊ दे. किती ओझे जुन्या संस्कृतीचे बाळगायचे असा आजच्या पिढीचा दृष्टिकोन असतो. स्वतःला आधुनिक म्हणवणारे, विज्ञानवाही मॉडर्न साहित्य न वाचताच असे आरोप करतात. परंतु खोलवर विचार केला तर असं आढळून येईल की प्राचीन काळात निर्माण झालेले साहित्य वादळातील दीपस्तंभाप्रमाणे मार्गदर्शन करणारे आहे. भारतावर अनेक परकी राज्ये आली, गेली. विविध स्थित्यंतरे झाली. तरीही येथील परंपरा टिकून राहिली. कारण श्रीज्ञानेश्वरांनी व विविध संतांनी केलेली निरूपणे. भगवद्गीतेचे तत्त्वज्ञान नित्यनूतनच वाटते. कारण ते समाजाला शाश्वतचे मार्गदर्शक आहे.

ज्ञानेश्वर माऊली तर भागवतधर्माचा कळस म्हणून तुकोबांचा उद्घोष करतात.

गंगा नदी समुद्राला मिळते. पण वाटेत अनेकांची पापे नाहीशी करते. जमीन सुपीक तर करतेच, शिवाय इतर अनेक उपयोग आहेतच. अगदी तसंच संतवाङ्मयाचा मुख्य उद्देश भगवंताप्रती प्रेम, ओढ हा असला तरी समाजहित जपण्याचे विविध विचार त्यातून व्यक्त होतात. कितीही जग बदलले, धारणा बदलल्या तरी जोपर्यंत समाजात मैत्री, प्रेम, करुणा, सहानुभूती, मनःशांती या गुणाची आवश्यकता आहे, तोपर्यंत सांस्कृतिक प्रदूषणांच्या वादळातून अचूक मार्ग दिसण्यासाठी दीपस्तंभाची म्हणजेच संतसाहित्याची नितांत आवश्यकता आहे.

अक्षर वाङ्मय या निकषावर संत साहित्य पूर्णपणे उतरले आहे. त्यातून नवी दृष्टी, नवी दालने, नवी प्रचिती खुली होतात. व्यवहारात उपयोगी पडणारी चिंतनशीलता त्रिकालाबाधित सत्य अशी संतवचने जागोजागी सापडतील.

जोडोनिया धन उत्तम वेव्हारे। उदास विचारे वेच करी।
परोपकारी नेणे परनिंदा। परस्त्रिया सदा माय बहिणी॥
भूतदया या गायी पशुचे पालन। तान्हेल्या जीवन वनामाजी।
शांतीरूपे नव्हे कोणासी वाईट। वाढवी महत्त्व वडिलांचे ॥

या अभंगात संत तुकारामांनी, सचोटीने धन मिळवा, त्याचा योग्यरितीने विनियोग करा. परोपकार करा, परनिंदा टाळा. परस्त्री आई-बहिणी प्रमाणे मानावी. पशु-पक्षी प्राण्यांवर दया करावी. वडील मंडळींचा आदर करावा, असा विचार, संदेश दिला आहे.

आदर्श आचरणाचा हा उपदेश सद्यस्थितीत नितांत आवश्यक नाही का?

सर्वत्र नीतिमत्ता हरवली अशी ओरड आहे. पण नीतिमत्ता म्हणजे तरी काय? आज भ्रष्टाचार हाच शिष्टाचार, अहंकार हाच स्वाभिमान अशी उलटी प्रतिमा मान्य झाली आहे. सद्विचार, सद्भावना, सद्प्रवृत्ती नष्ट होऊ लागल्या आहेत. अशा परिस्थितीत आपल्याला सदैव मार्गदर्शक ठरण्यासाठी या साक्षात्कारी संतांनी, कवींनी कधी परखड भाषेत, तर कधी अत्यंत जिवाळ्याने खरे व चांगले आदर्श विचार समोर ठेवले आणि त्याद्वारे त्यांनी समाज प्रबोधनाचे महान कार्य केले आहे.

आपले धर्मग्रंथ, वेद, उपनिषदे, ऋषीमुनींचे तपःसामर्थ्य, त्यांचे द्रष्टेपण, रामायण, महाभारत, श्रीमद्भगवतगीता यांचे हजारो वर्षांची सत्विचारांची पाळेमुळे इतकी खोल, रुजली आहेत की त्याची पारायणे, वाचन, मनन, चिंतन, जागोजागी, ठायीठायी आवश्यक आहे. संतांचे कितीतरी ग्रंथ ओव्या, अभंग, दोहे, चरण, सहज म्हणीसारखे वापरतो. उदाहरणार्थ

जेथे जातो तेथे तू माझा सांगाती।

सामर्थ्य आहे चळवळीचे।

हरी मुखे म्हणा हरी मुखे म्हणा।

विविध भजनीमंडळे कीर्तने, प्रवचने, स्पर्धा, लेखन, उत्सव, यात्रा यांच्या माध्यमातून देशाच्या कानाकोपऱ्यात संतांचा जयजयकार सर्वत्र होत असतो. संत साहित्य, काव्य, अभंग यांच्या सामुदायिक प्रार्थनेने मनःशांती मिळते. मनोर्धैर्य वाढते. संत चरित्राचा, वाङ्मयाचा फार मोठा परिणाम समाज मनावर होत असतो.

आळंदी ते पंढरपूर आषाढी वारीत पूर्वी ३० ते ४० हजार लोक असतील तर आता ती संख्या लाखानी आहे. विविध राज्यांतून, परदेशी यात्रेकरू तर काहीही सुविधा नसताना वारीत भाग घेतात.

बंगालमधील स्वामी भक्ती वेदांत नावाच्या सन्यासाने भागवत धर्माची पताका अमेरिका, रशिया, चीन यासह ४०

देशात फडकविली. विज्ञानाच्या सुधारणा व सुखाला कंटाळून या विदेशातील जनता भारतीय संत साहित्यांकडे आकर्षित होत आहे.

म्हणूनच संतसाहित्य 'कालबाह्य' हे विधानच कालबाह्य झाले आहे असे म्हणावे लागते. संत साहित्य कालबाह्य नव्हे तर कालातीत आहे. कालावर स्वार होऊन अनंत काळापर्यंत टिकणारे आहे.

६२
१६

मंगला नातू, दहीसर, पूर्व

पुस्तक परिचय

देह दानाचे मंदिर

पुणे येथील एक सभासद श्री. श्रीकृष्ण महादेव जोशी गेल्या अनेक वर्षांपासून म्हणजे १९९५ मध्ये त्यांच्या मातोश्रींनी (मरणोत्तर) नेत्रदान केले तेव्हापासून त्यांनी नेत्रदान चळवळीस सुरुवात केली. सध्या देहदान चळवळीस त्यांनी वाहून घेतले आहे. त्याचा प्रचार आणि प्रसार व्हावा या हेतूने जोशी यांनी 'देह दानाचे मंदिर' नावाचे पुस्तक संपादित केले आहे, त्यात विविध मान्यवरांचे, तज्ञ डॉक्टरांचे नेत्रदान, त्वचादान, देहदान अवयवदान, मृत्युपत्र, वैद्यकीय इच्छापत्र, वैद्यकीय विमा इ. विषयांवरील लेखांचा समावेश आहे. संबंधित माहिती संकलित केल्यामुळे, तसेच ह्या क्षेत्रात काम करणाऱ्या संस्था, डॉक्टर्स ह्यांचे पत्ते, संपर्क क्रमांक, हॉस्पिटल्स यांची माहिती इ. सर्व आवश्यक बाबींचा समावेश केल्यामुळे हे पुस्तक वाचनीय असेच झाले आहे त्यामुळे ह्या पुस्तकाचे वाचक नक्कीच स्वागत करतील.

आतापर्यंत असे दान करणाऱ्या सुप्रसिद्ध व महनीय व्यक्तींची माहितीही दिलेली आहे. त्यामुळे इतरांना प्रेरणा मिळावी, हा उद्देश. पुस्तक संपादित करताना

“फोटिले भांडार धन्याचा हा माल
मी तो हमाल भारवाही”

अशी भावना जोशी यांनी व्यक्त केली आहे.

पुस्तकाचे देणगी मुल्य रु. १००/- आहे. या पुस्तकाच्या विक्रीतून येणारी सर्व रक्कम “देहदान मंडळ पुणे” या संस्थेस व नेत्रदान, त्वचादान, अवयवदान यांचा प्रसार करणाऱ्या संस्थेस देण्यात येणार आहे. श्री. जोशी हे एक स्पृहणीय सामाजिक कार्य करीत आहेत. त्यांच्या या उपक्रमास हार्दिक शुभेच्छा!

वसंत धुपकर, पुणे

अधिक माहितीसाठी संपर्क

श्रीकृष्ण माधव जोशी, मो. ९४२२०३३७५३

असे कसे हे लोक

असे कसे हे लोक

Farm House बांधून राहू लागले
कालपर्यंत शेतात त्यांनी
पाऊलही ठेवले नव्हते

असे कसे हे लोक

विद्यापीठे स्थापून, कुलगुरू झाले
कालपर्यंत शाळेत बाकावर उभे राहून
शिक्षा भोगीत होते

असे कसे हे लोक

BMW तून फिरू लागले
कालपर्यंत हे भाड्याच्या सायकली
ओढीत फिरत होते

असे कसे हे लोक

समारंभात अध्यक्ष म्हणून मिरवू लागले
कालपर्यंत जे हॉलमध्ये
खुर्च्या लावीत होते

असे कसे हे लोक

ह्यांचे फोटो Flex वर झळकू लागले
कालपर्यंत ते पोलीस स्टेशनच्या
Wanted List वर होते

१००/१६

वसंत धुपकर, पुणे
मो. नं : ८९७५२९८०४९

हाव

सुखाचे धान्य
अपार मिळाले,
जीवाच्या कोठारी
भरोनी ठेविले...!

कीड लागोनिया
जीवाची ती हानि,
भोगणे प्राक्तनी
कर्मात प्राप्त झाले...!

९३/१६

आणखी थोडेसेच
हाव वाढत गेली
मिळाले त्यातच
मन ना संतोषले...!

विजयकुमार देशपांडे,
सोलापूर

मो. नं. : ९०११६६७१२७

ललित

प्रभाव - दोन शब्दांचा

एरवी मी इंग्रजीच्या वाटेला जाण्याच्या फंदात सहसा पडत नाही. अगदी स्वतःचा मोबाईल नंबर देताना देखील 'नऊशे चाळीस... अशा सोप्या मराठी भाषेत फोड करून सांगत असतो. नाईन फोर झिरो... असे इंग्रजीत सांगताना माझी जीभ योग्य ती साथ देत नाही. कधी गरज पडली तर कोणाला (अनोळखी नव्हे) बँकेचा खाते क्रमांक देताना सुद्धा हीच पद्धत अमलात आणतो. आणि त्याला कारण घडले ते म्हणजे नववीत शिकत असताना तिमाहीच्या इंग्रजी पेपरमध्ये शिवाजी महाराजांवरील निबंधात अस्मादिकांनी जिजाबाईचे स्पेलिंग Gijabai असे केले होते. शिक्षकाने अशी काय पाठ रगडली की आजपर्यंत पाठीने कधीही डोकं वर काढलं नाही.

असे असले तरी मध्यंतरी Times वाचताना एक वाक्य (सुभाषित) माझ्या मनात कायमचे घर करून बसले आहे एवढं मात्र नक्की. त्या सुभाषितामधील दोन शब्दांनी प्रत्येक व्यक्तीचा जीवनाकडे बघण्याचा दृष्टीकोन बदलू शकेल असे म्हटल्यास वावगे ठरू नये. 'Please and thank are a lubricant which keeps the social wheels running smoothly.' ह्या दोन शब्दांचा वापर आपण समाजात वावरताना केला तर ७५ ते ८० टक्के कामं अगदी सहज व सुरळीतपणे पार पडतील पण? पण हेच दोन शब्द उच्चारताना आमचा अहंकार आडवा येतो आणि येथेच सर्व मुसळ केरात जातं.

काही कृतींची सुरुवात Please शब्दाने होते आणि त्या कृतीची अपेक्षा पूर्ण झाल्यावर Thanks शब्दाने त्याची परिपूर्णता होते. त्यावेळेस सुरुवात करणाऱ्या व्यक्तीला जे मानसिक समाधान मिळतं तेच समाधान दुसऱ्या व्यक्तीला पण आपण केलेल्या कामाची दखल घेतल्याबद्दल होत असतं. काही कामं Please शब्दा व्यतिरिक्त होत असतात जी प्रामुख्याने 'सेवा' या सदराखाली होत असतात. अशा वेळी सेवा घेणारी व्यक्ती ती सेवा देणाऱ्या व्यक्तीला Thanks देऊन केलेल्या कामाची (सेवेची) पावती देत असते. उदा. रेल्वे, ST आरक्षण, काउंटरवर बँक, Post office इत्यादि ठिकाणी Thanks देणे आवश्यक नसले तरी सुजाण नागरिक म्हणून आपण करतो.

सेवा देणाऱ्या कार्यालयात खूप गर्दी असलेल्या ठिकाणी संबंधित व्यक्तीने आपल्या मिठास वाणीने 'Please जरा वेळ थांबा' असे आपल्याला म्हटले तर त्याच्या Please शब्दाने आपल्या मनावर इतका चांगला परिणाम होतो की अपेक्षित काम पूर्ण होण्यास अधिक वेळ लागला तरी नाराज न होता ते

सहन करण्याची उर्जा आपल्याला मिळते आणि नंतर आपण त्याला Thanks देण्याने त्या व्यक्तीला पण समाधान मिळत असतं. म्हणजे Please आणि Thanks हे दोन शब्द एकप्रकारे व्यक्तींना एकमेकांजवळ आणण्याची भूमिका पार पाडत असतात.

कधी कधी ह्या Please शब्दाने आपण इतके हुरळून जातो की समोरच्या व्यक्तीला Thanks देण्याचे आपल्याला भान राहात नाही. मध्यंतरी सौ. तिच्या मैत्रिणींबरोबर एका हॉटेलमध्ये भिशी निमित्त गेली होती. त्यांच्या समोरच्याच टेबलावर कॉलेजच्या ५-६ मैत्रिणींचा ग्रुप बसला होता. त्यातल्या एकीने सौ. जवळ येऊन तिला म्हटले "काकू Please मी तुम्हाला खाली वाकून नमस्कार करू का? माझी उद्या परीक्षा आहे आणि तुम्ही हुबेहुब माझ्या आजीसारख्या दिसता पण ती आज पुण्यात नाही तेव्हा मला आशीर्वाद द्या." सौ. ने तत्काळ तिला संमती दिली व आशीर्वाद दिले. घरी आल्यावर सौ. ने मला हा किस्सा सांगितल्यावर तिला विचारले "तुझ्या त्या नातीचे नाव काय? कुठल्या वर्षाला ती शिकत होती? सौ. म्हणाली "अहो, तेवढ्यात मला फोन आल्यामुळे ते विचारायचे राहिले." त्या मुलीच्या Please शब्दाने ही इतकी हुरळून गेली असावी की काही क्षणात 'काकूची' 'आजी' झाल्याचे पण तिला भान राहिले नाही.

ह्या आजोबांना मात्र हा प्रसंग सांगितल्याबद्दल आजीला Thanks देण्याव्यतिरिक्त दुसरा पर्याय नव्हता.

९
१७

विजय वि. वैद्य, पुणे
मो. ९४०३९२८६३२

👉 निवेदन 👈

'संवाद'

लेख स्पर्धा २०१७

'लक्षात असू दे' स्पर्धेची अंतिम मुदत ३१ मार्च २०१७ आहे. जास्तीत जास्त सभासदांनी आपले लेख तत्पूर्वी पोस्टाने (रजिस्टर, कुरीयरने नव्हे) पाठवावेत. शब्द मर्यादा १००० शब्द.

अधिक माहितीसाठी (नियम, अटी) 'संवाद'चा जानेवारी २०१७ चा अंक पाहावा.

संपादक मंडळ 'संवाद'

म्हटलं ! मी काही कमी नाहीये...!!



पत्नी : (पतीला) तुम्ही मला घाबरता?

पती : छे, मी तुला का घाबरू?

पत्नी : तुम्ही मला पाहायला आलात तेव्हा ५-६ लोक का आलात? लव्हात १०० लोक का आणलेत?

मी पाहा लव्हांतर एकटीच कशी हिंमत करून तुमचे बरोबर आले?

पती : बरोबर अगदी बरोबर!

पत्नी : चला, मग कपडे धुवून टाका व भांडी घासा.

पु. नि. देशपांडे, अमरावती

मो. ९७६४९७४४२२

देणगी

सातारा येथील आपले एक सभासद डॉ. सुहास पेठे यांनी आपल्या असोसिएशनला रु. ११०००/- ची देणगी दिली आहे. डॉ. पेठे लिहितात “मला नियमितपणे ‘संवाद’ येत असतो. आपण सर्वांच्या निरलस कार्याबद्दल मला नितांत आदर व कौतुक आहे. सर्वांचे प्रतिक म्हणून सोबत रु. ११०००/- चा चेक पाठवित आहे. ही देणगी कोणत्याही प्रकारात जमा केली तरी मला आनंद आहे. असोसिएशनच्या कार्यास शुभेच्छा.

डॉ. पेठे यांच्या देणगीबद्दल असोसिएशन आभारी आहे.

फार्म हाऊस प्लॉट

११ गुंठे ते १ एकरपर्यंत - ता.वेल्हा, जि.पुणे
तोरणा-राजगड किल्ल्याजवळ
पुण्यापासून सव्वा तासाचे अंतरावर,
निसर्गरम्य परिसर, भरपूर पाऊस
रु.१,००,०००/- भरून बुक करा.

खरेदी खताला १० टक्के व

उर्वरित रक्कम मासिक हप्त्यात

१-२ बेडरूमचे फ्लॅट्स बुकिंगमध्ये उपलब्ध
खराडी येथे

(नगर रोडला लागून, आय.टी. पार्कजवळ)

स्टेट बँक कर्मचाऱ्यांना विशेष सूट

सुरेश घंगार - संपर्क - ७५०७८०६००७

स्टेट बँक कॉलनी, रायगड बिल्डिंग,

उत्सव हॉलजवळ, पौड रोड,

कोथरुड, पुणे - ४११०३८

वेळ - संध्या. १ ते ७

शनिवार, रविवार व सुट्टीचे दिवशी सकाळी ११ ते १

स्टेट बँक परिवारासाठी विशेष सहली



राजगुरू टुर्स™

जिवाळा जयणारी माणसं...

सिमला-मनाली-मनीकरण-चंदीगड

डलहौसी-खज्जीयार-धर्मशाळा-अमृतसर

नैनीताल-कॉर्बेट- मसुरी-हरीद्वार

दार्जिलींग-सिक्कीम-पेलींग-गंगटोक

19, 26 एप्रिल, 5, 12, 19, 26 मे

भुतान-पारो-थिम्पु - 15, 22 मे

सिंगापुर-मलेशिया-थायलंड- 15 एप्रिल, मे

Discount Upto 5000 till 5 March

राजन पाडलोसकर 9322231216

दादर : 022-24318082 ठाणे : 25345606

www.rajgurutours.com • E-mail : rajgurutours@yahoo.in

SBI PENSION LOAN



Play the opening batsman in your second innings.



Hassle-free Pension Loans from your SBI Branch

- Attractive Interest Rate
- Max Loan - 14 lac
- Max Tenure - 5 years
- Minimal Paperwork
- 0% Margin
- No Prepayment Penalty

Terms & Conditions Apply

For assistance log on to www.sbi.co.in or call 1800 425 3800 & 1800 11 2211 (Toll Free) 080-26599990

Follow us on: StateBankofIndia @TheOfficialSBI /theofficialsbi

Regd. under RNI No. MAHBIL/2008/25425 & Declaration No. PHM/SR/63/VIII/2008 Dated 12/5/2008
 SSPO Pune under Postal Concession Register No. PCW/151/2017-2019
 Licence to Post without Prepayment No. WPP - 22/2017-19 at Market Yard P.S.O.
 Published on 25th of each month

खुलू दे फूल



समाज होई उन्नत जेथे नारीचा सन्मान

नका कुस्करू पुष्पकलिका, राखून याचे भान!

कृतान्तकाळही थबके ऐसा सावित्रीचा मान
 सहज तोलवी भगवंताला, रुक्मिणीचे तुळशी-पान
 अनसूयेने केली बाळे, ब्रह्मा, विष्णू - भगवान
 नका कुस्करू पुष्पकलिका, राखून याचे भान ॥१॥

एकच पौरुष संसदभवनी, शोभे पंतप्रधान
 'प्रियदर्शिनी' निज कर्तृत्वे, उंचावे राष्ट्र-निशाण
 महिला असूनही वाटे सर्वा सार्थ असा अभिमान
 नका कुस्करू पुष्पकलिका, राखून याचे भान ॥२॥

आई म्हणजे बालपणातील सर्वस्वाचे स्थान
 पत्नी छेडते जीवनरंगी एक अनोखी तान
 कन्या ही तर चैत्रबनातील गोंडस हिरवे पान
 नका कुस्करू पुष्पकलिका, राखून याचे भान! ॥३॥

स्त्री-योगाने वसंत बहरे, अन्यथा उजाड रान
 स्त्री नसता नव-उन्मेषांची, मोडून पडेल मान
 स्त्री नाकारून करिसी वेड्या, तूच तुझा अवमान
 नका कुस्करू पुष्पकलिका, राखून याचे भान! ॥४॥

९१/१५

गोविंद करमरकर, मो.८८०५९५९८२४

सूचना : १) या मासिकांत प्रसिद्ध झालेल्या लेखांतील मतांशी संपादकमंडळ सहमत असेलच असे नाही. तसेच जाहिरातीतील मजकुराची सत्यासत्यता सभासदांनी स्वतः पडताळून घ्यावी. त्याबाबत असोसिएशन वा 'संवाद' चे संपादक मंडळ जबाबदार असणार नाही. २) असोसिएशनचे कार्यालय, सोमवार ते शुक्रवार, संध्याकाळी ६ ते ७.३० या वेळातच उघडे असते. याची कृपया नोंद घ्यावी. संपर्क दूरध्वनी क्रमांक : (०२०) २४३३२१४१

Thane Office Address: A/5 Swami Siddharth CHS Ltd., S V Road, Naupada, Thane 400 602. Tel. No : 022-25446837
 Timings : On Tuesday & Friday between 4 pm to 6 pm.

Printed Matter

If Undelivered Please Return to :

**STATE BANK OF INDIA PENSIONERS'
 ASSOCIATION, (MUMBAI CIRCLE), PUNE
 Anubandh, Building No. B-2, 4th Floor,
 Block No.16, Near Ramkrishna Math,
 Sinhagad Road, Pune 411030.Ph:020-24332141**

To,

Publisher – Shri. Vilas Vasudeo Gandhe, Secretary, State Bank of India Pensioners' Association (Mumbai Circle), Pune has printed this magazine in the Printing Press owned by **Printer** – Shri Shailendra Borkar, Director : Sanwad Tradeprints Pvt. Ltd. B/7 Gowaikar Building, 595, Shaniwar Peth, Pune 411030 on behalf of **Owner** – State Bank of India Pensioners' Association (Mumbai Circle), Pune, at "Anubandh", Bldg.No.B2, Block No.16, Near Ramkrishna Math, Sinhagad Road, Pune – 411030. **Editor** – Shri. Krantisen Ramchandra Athawale – address as above.