

SBI PEN. ASSN.'S SAMVAD

स्टेट बँक पेन्शनर्स असोसिएशन (मुंबई सर्कल), पुणे यांची गृहपत्रिका

Price Rs. 3/-



संवाद

मनामनांचा मेळ जुळावा । द्वेषाचा लवलेश नसावा ॥
सादासी प्रतिसाद मिळावा । वाद नको संवाद असावा ॥

Vol-3

Issue - 2

ऑगस्ट - २०१०

August 2010

संपादकीय

सभासद मित्रांनो,

सोमवार दि. १२ जुलै २०१० ला स्टेट बँकेतील आपल्या सेवानिवृत्तांच्या संघटनेची ३६ वी वार्षिक सर्वसाधारण सभा पुण्यातील 'सोनल' सभागृहात अपेक्षेप्रमाणे उत्साहात पार पडली. सभेला सभासद मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. त्याच वेळी झालेल्या बँकेच्या 'पेन्शनर्स मीट' ला देखील सभासदांच्या सहभागाने रंगत आणली गेली. त्यांना आपल्या अडचणी-समस्या मोकळेपणाने बँकेच्या वरिष्ठ अधिकाऱ्यांसमोर मांडता आल्या. वार्षिक सभेचा संक्षिप्त मराठी वृत्तांत 'संवाद' च्या पृष्ठ क्र. ३ वर छापलेला आहे.

आम्हाला या संदर्भात एक गोष्ट विशेषत्वाने लक्षात आणून घ्यावीशी वाटते की आपली संघटना अस्तित्वात येऊन आता ३६ वर्षे पूर्ण झाली आहेत. १२ वर्षांचा काळ म्हणजे एक तप मानलं जातं. ३६ वर्षांची म्हणजेच तीन तपांची वाटचाल आपल्या संघटनेने आजवर केली आहे. हा एक महत्त्वाचा टप्पा आहे. १२ जुलै २०१० ची सर्वसाधारण सभा म्हणजे संघटनेचा जणू 'त्रितपपूर्ती'चा विशेष सोहळाच होता. ३६ वर्षांपूर्वी आपल्या संघटनेच्या स्थापनेच्या रुपाने लावलेल्या इवल्याशा रोपाचे आता वटवृक्षात रुपांतर झालेले आपण अनुभवत आहोत. उत्तरोत्तर आपल्या संघटनेची अशीच वाढ होत जावो आणि सभासदांच्या न्याय्य प्रश्नांची समाधानकारकपणे उकल होऊन त्यांना न्याय मिळो ही या महत्त्वाच्या टप्प्यावर आम्ही प्रार्थना करतो. काही प्रश्न चर्चेद्वारे सोडविले जातात, काही प्रश्नांच्या सोडवणुकीसाठी संघर्षाचा मार्ग अवलंबावा लागतो तर काही प्रश्नांच्या सोडवणुकीसाठी थेट न्यायालयातही धाव घ्यावी लागते. आपल्या संघटनेचे समर्थ व कुशल नेतृत्व या सर्व मार्गांनी प्रयत्नशील आहेच. यात यश मिळेल असा विश्वास आहे.

आपल्या संघटनेची एक महत्त्वाची जमेची बाजू म्हणजे दर महिन्याला प्रसिद्ध होणारी आपली 'संवाद' ही गृहपत्रिका. 'संवाद'रूपी प्रभावी व परिणामकारक माध्यमातून आपण परस्परांशी नियमितपणे संपर्क साधू शकतो. 'संवाद' मधून आपल्या संघटनेच्या कार्याची-वाटचालीची सविस्तर माहिती सर्व सभासदांना मिळते. सभासदांमधील सुप्त लेखनगुणांनाही वाव मिळतो, सभासदांचं विविध क्षेत्रातील योगदान सर्वांना ज्ञात होतं. त्यांच्या कार्यापासून अन्य सभासदांना स्फूर्ती मिळते.

आज ह्या घटकेला आम्हाला राष्ट्रसंत समर्थ रामदासस्वामींच्या "सामर्थ्य आहे चळवळीचे । जो जो करील तयाचे ॥ परंतु तेथे भगवंताचे । अधिष्ठान पाहिजे ॥" या सुप्रसिद्ध वचनाची विशेष आठवण होत आहे. हे समर्थवचन चळवळीचे महत्त्व व सामर्थ्य वर्णन करणारे आहे. कोणतीही चळवळ यशस्वी होण्यासाठी संघटनेला अनुयायांची साथ व एकजुटीचं सामर्थ्य यांची नितांत आवश्यकता असते. म्हणूनच आपण संघटनेच्या मागे एकजुटीचे सामर्थ्य उभं करू या. भगवंताचे अधिष्ठान आपल्या चळवळीला त्यायोगेच लाभणार आहे. याविषयी आपण निश्चित असावे.

संघटनेच्या वाढीसाठी आणि संघटनेने हाती घेतलेल्या कार्यात यश प्राप्त होण्यासाठी आपण प्रत्येकाने आपापल्या परीने योगदान देण्याचा निश्चय करूया. आपल्या हाती असलेल्या संघटनारूपी शस्त्राला एकजुटीच्या सामर्थ्याची धार चढवून तिला अधिक समर्थ व सशक्त बनवूनच यशप्राप्ती होणार आहे.

संघटनेच्या त्रितपपूर्तीनिमित्त आणि भारताच्या ६४ व्या स्वातंत्र्यदिनानिमित्त 'संवाद'च्या वतीने सर्व सभासदांना आमच्या मनःपूर्वक शुभेच्छा!

- क्रांतिसेन रामचंद्र आठवले

Visit us at : www.sbipensionerspune.org

e-mail : sbipenmumbai@yahoo.com

(Ref : Corporate Centre e-Circular No.CDO/P&HRD-PM/26/2010-11 Dated 09-08-2010)

**Table-1 RATES OF DEARNESS RELIEF PAYABLE TO PENSIONERS Annexure-I
WHO HAVE RETIRED (A) PRIOR TO 1-11-1987 and (B) BETWEEN 1-11-1987 & 31-10-1993**

Sr. No. Basic Pension + F.D.R.	Dearness Relief for the months from August 2010 to January 2011 (Average Index - 3926) (Slabs - 831)
i) Upto Rs.1,250=00	556.77 % of aggregate of Basic Pension & F.D.R.
ii) Rs.1,251=00 to Rs.2,000=00	Rs.6,959=62 +457.05 % of aggregate of Basic Pension & F.D.R. in excess of Rs.1,250=00
iii) Rs.2001=00 to Rs.2,130=00	Rs.10,387=49 +274.23% of aggregate of Basic Pension & F.D.R. in excess of Rs.2,000=00
iv) Above Rs.2,130=00	Rs.10,743=96 +141.27% of aggregate of Basic Pension & F.D.R. in excess of Rs.2,130=00

**Table-2 DEARNESS RELIEF PAYABLE TO PENSIONERS
WHO HAVE RETIRED ON OR AFTER 1-11-1993 UPTO 31-10-2002**

Sr. No. Basic Pension	Dearness Relief for the months from August 2010 to January 2011 (Average Index - 3926) (Slabs - 694)
i) Upto Rs.2,400=00	242.90 % of Basic Pension
ii) Rs.2,401=00 to Rs.3,850=00	Rs.5,829=60 + 201.26 % of Basic Pension in excess of Rs.2,400=00
iii) Rs.3,851=00 to Rs.4,100=00	Rs.8,747=87 + 117.98 % of Basic Pension in excess of Rs.3,850=00
iv) Above Rs.4,100=00	Rs.9,042=82 + 62.46 % of Basic Pension in excess of Rs.4,100=00

Table No.3 Dearness Relief payable to Pensioners who have retired on or after 1-11-2002 for the months from August 2010 to January 2011

(Average Index - CPI - for quarter ended June 2010 :- 3926 ; and No. of Slabs - 409)

Rate of Dearness Relief on Pension :- 73.62 % of Basic pension

(Ignore decimals from 3rd place onwards)

Dearness Relief payable to Family Pensioners Annexure - II

(i) Dearness Relief for Family Pensioners in respect of pensioners who died or retired (a) before 1-11-1993 (b) on or after 1-11-1993 but before 1-4-1998 and (c) on or after 1-11-2002 will be paid as per the tables given for the pensioners in Annexure-I

(ii) The Dearness Relief of Family Pensioners in respect of pensioners who died or retired on or after 1-4-1998 but before 1-11-2002 will be as per the following table :-

Sr.No. Basic Family Pension	Dearness Relief for the months from August 2010 to January 2011 (Average Index - 3926) (Slabs - 560)
i) Upto Rs.3,550=00	134=40 %
ii) Rs. 3,551=00 to Rs. 5,650=00	Rs. 4,771=20 + 112 % of Basic Family Pension in excess of Rs. 3,550=00

स्टेट बँक ऑफ इंडिया पेन्शनर्स असोसिएशन (मुंबई सर्कल) पुणे

दि. १२ जुलै २०१० रोजी झालेल्या वार्षिक सर्वसाधारण सभेचा संक्षिप्त वृत्तांत

दि. १२ जुलै २०१० रोजी स्टेट बँक पेन्शनर्स असोसिएशन (मुंबई सर्कल) ची वार्षिक सर्वसाधारण सभा असोसिएशनचे अध्यक्ष श्री.व्ही.एम.गोखले यांचे अध्यक्षतेखाली दुपारी १२ वाजता सुरू झाली. या सभेत जवळ जवळ एक हजार सभासद उपस्थित होते.

सभेस विशेष अतिथी म्हणून फेडरेशनचे जनरल सेक्रेटरी श्री.पी.पी.एस.मूर्ति (चेन्नई) हे ही उपस्थित होते. श्री.सी.पी.कुलकर्णी पुणे यांनी सर्व उपस्थितांचे स्वागत केले. दीप प्रज्ज्वलन व ईशस्तवनाने सभेस सुरूवात करण्यात आली. श्री.अशोक पंडीत यांनी मंचावरील मान्यवरांचे पुष्पगुच्छ देऊन स्वागत केले. श्री.भरत गुप्ते जॉईंट सेक्रेटरी यांनी सभेस मान्यवरांचे आलेले शुभसंदेश वाचून दाखविले.

गतवर्षात दिवंगत झालेल्या सर्व सभासदांना श्रद्धांजली वाहण्यात आली.

गतवर्षी २२ जुलै २००९ ला अहमदनगर येथे झालेल्या वार्षिक सर्वसाधारण सभेचे इतिवृत्त वाचून त्यास सभेची मान्यता घेण्यात येऊन ते कायम करण्यात आले.

वार्षिक सर्वसाधारण सभेच्या दिवशी म्हणजे १२ जुलै रोजी ज्या सभासदांचा वाढदिवस होता, त्या सर्व सभासदांचा अध्यक्ष श्री.व्ही.एम.गोखले यांचे हस्ते पुष्पगुच्छ देऊन सत्कार करण्यात आला.

२०१० च्या 'संवाद लेख स्पर्धे' मध्ये भाग घेऊन बक्षिस मिळविलेल्या सभासदांचा अध्यक्षाने हस्ते बक्षिसाची रक्कम व पुष्पगुच्छ देऊन सत्कार करण्यात आला.

या वर्षीचे 'कै.ल.ना.पाबळकर सुवर्णपदक' श्री. व्ही. एम. प्रभुदेसाई यांना प्रदान करण्यात आले. अध्यक्ष श्री. व्ही. एम. गोखले यांनी श्री. प्रभुदेसाई यांना सुवर्णपदक, शाल व श्रीफळ देऊन त्यांचा सन्मान केला. श्री.दांडेकर यांनी त्यांच्या भाषणातून श्री. प्रभुदेसाई यांच्या फॅमिली पेन्शनर्स सभासदांसाठी केलेल्या विशेष कामाचा गौरव केला.

उत्तरादाखल केलेल्या भाषणात श्री.प्रभुदेसाई यांनी असोसिएशनच्या इतर सभासदांनी केलेल्या सहकार्याचा उल्लेख केला व आभार मानले.

श्री.एस.पी.बर्वे यांनी असोसिएशनचे सर्व हिशोब लेखापरीक्षकांच्या प्रमाणपत्रासह सभेपुढे ठेवले. काही किरकोळ सूचनांसह सर्व हिशोब सभेने मंजूर केले.

वर्षभरातील असोसिएशनच्या कामकाजाचा लेखाजोखा श्री.भरत गुप्ते यांनी सभेपुढे ठेवला व तो मंजूर करण्यात आला. त्याचबरोबर असोसिएशनला आवश्यक असलेले काही ठरावही मंजूर करण्यात आले.

खुल्या अधिवेशनात सभासदांनी भाग घेऊन काही विषयांवर चर्चा केली. काही शंका उपस्थित करण्यात आल्या, काही सूचना करण्यात आल्या, त्यांची नोंद घेण्यात आली. अध्यक्षानी योग्य त्या ठिकाणी खुलासा केला व सूचनांविषयी विचार करण्याचे आश्वासन दिले.

श्री.दांडेकर यांनी कोर्टकेसेसविषयी सभागृहाला माहिती दिली. विशेष अतिथी श्री.पी.पी.एस.मूर्ति यांनी आपल्या छोट्याशा भाषणात पेन्शन व वैद्यकीय सुविधा याबद्दल माहिती दिली.

श्री.एस.जी.रबडे यांनी पुढील दोन वर्षांसाठी पदाधिकार्यांच्या निवडणुकीसंबंधी घोषणा केली. पुढील दोन वर्षांसाठी निवडून आलेल्या पदाधिकार्यांची यादी वाचून दाखविली. ह्यात पुढील पदाधिकारी निवडून आल्याचे जाहीर केले.

श्री. व्ही. एम. गोखले	अध्यक्ष
श्री. आर. एन. लळिंगकर	सेक्रेटरी
श्री. एम. एम. सरदेशमुख (पुणे)	जॉईंट सेक्रेटरी
श्री. एस. एम. धराधर (मुंबई)	जॉईंट सेक्रेटरी
श्री. डी. ए. कुलकर्णी	ट्रेझरर

संपूर्ण कार्यकारिणीची यादी सोबत छापली आहे.

श्री. डी. आर. तिरोडकर यांनी लीगल फंडासाठी सभासदांकडून १ लाख ६० हजारांच्या देणव्या मिळविल्या यासाठी अध्यक्षांनी त्यांचा सत्कार केला. त्याचप्रमाणे पुण्यातील सर्व हाऊसिंग सोसायट्यांच्या फेडरेशनवर अध्यक्ष म्हणून निवड झालेल्या श्री. सुहास पटवर्धन यांचा सत्कार करण्यात आला. बँकेची 'पेन्शनर्स मीट' झाल्यावर आभार प्रदर्शनाने सभेची सांगता झाली.

- सेक्रेटरी

**State Bank of India Pensioners' Association (Mumbai Circle), Pune
Circle Managing Committee**

List of Office Bearers & Managing Committee Members
for the period 2010-2011 & 2011-2012

Shri. V. M. Gokhale	- President	(M) 9869713185
Shri. S. B. Gokhale (Mumbai ZSC)	- Vice-President	(M) 9869113073
Shri. P. M. Narkar (Panaji ZSC)	- Vice-President	(M) 9822104076
Shri. L. G. Gandhi (Pune ZSC)	- Vice-President	(M) 9881759290
Shri. S. N. Desai (Aurangabad ZSC)	- Vice-President	(M) 9890128396
Shri. S. G. Desai (Nagpur ZSC)	- Vice-President	(M) 9422809246
Shri. R. N. Lalingkar	- Secretary	(M) 9822107988
Shri. S. M. Dharadhar	- Jt. Secretary (Mumbai)	(M)9819846465
Shri. M. M. Sardeshmukh	- Jt. Secretary (Pune)	(M) 9960164846
Shri. D. A. Kulkarni	- Treasurer	(M) 9881432373

Managing Committee Members :

Aurangabad Zonal Sub-Centre

- 1) Shri. N. K. Joshi (Zonal Secretary) Aurangabad (M) 9422211492
- 2) Shri. S. B. Kulkarni, Aurangabad (M) 9823132470

Mumbai Zonal Sub-Centre

- 1) Shri. R. S. Rajiwdekar -(Zonal Secretary) Vile-Parle (W) (M) 9869451833
- 2) Shri. J. B. Pusalkar - Mulund (E) (022) 21636512
- 3) Shri. S. W. Agarkar - Dombivali (M) 9920597231
- 4) Miss Neela Vyawaharkar - Andheri (W) (M) 9819682218
- 5) Shri. P. S. Uchagaonkar - Andheri (W) (M) 9969151179
- 6) Shri. P. A. Lopes - Vasai Road (0250) 2383220

Panaji (Goa) Zonal Sub-Centre

- 1) Shri. I. H. Dias (Zonal Secretary) - Panaji (M) 9823053946

Nagpur Zonal Sub-Centre

- 1) Shri. J. S. Vakil (Zonal Secretary) - Nagpur (0712) 2455404
- 2) Shri. N. S. Nagraj - Akola (M) 9423127787
- 3) Shri. Shrikrishna V. Deshmukh - Amravati (0721) 2679925

Pune Zonal Sub-Centre

- 1) Shri. C. P. Kulkarni (Zonal Secretary) Pune (M) 9850916406
- 2) Shri. A. G. Swami - Kolhapur (M) 9422045659
- 3) Shri. T. M. Patil - Solapur (M) 9421025711
- 4) Shri. V. R. Bele - Nashik (0253) 2355817

State Bank of India Retired Employees Medical Benefit Scheme-II (Modified)

Frequently asked questions

For the benefit of members we reproduce hereunder the following clarifications furnished by our Bank in respect of above modified Medical benefit Scheme-II.

1) Whether a member after opting for a particular option available under the revised REMBS can change it upwards / downwards during the time frame of one year? If yes, how many times he / she is permitted to navigate amongst the revised Schemes?

Answer :- No. Option once given is irrevocable and member should not be permitted to navigate amongst various Plans of the modified Scheme.

2) The retiree was a member of the old Scheme. After his / her death, whether the spouse / invalid child / children are eligible for becoming the member of revised REMBS, within the given time frame?

Answer :- No. Only members are permitted to opt for the revised Scheme. Spouse / invalid child / children are the beneficiaries of the Scheme and not the members.

3) If a member has forgotten the earlier amount contributed and the details of the membership of the old Scheme, how he should fill the form?

Answer :- All the existing members have been advised the existing contribution, remaining balance etc. on their recorded address. If the member has changed his residence, he is requested to contact his controlling Zonal Office for getting the particulars.

4) For Plan A-1, the existing member is supposed to contribute 2 months gross pension plus 15%.

i) Whether 15% of two months Gross Pension?

ii) Whether 15% of one month Gross pension?

iii) Whether current Gross Pension is to be considered?

Answer :- Two months gross pension plus 15% of two months gross pension is to be taken for

calculation of contribution. The current month gross pension is to be considered for calculation.

5) Erstwhile State bank of Saurashtra employees who have already retired and denied admission to our REMBS, whether they are also permitted to join the Scheme?

Answer :- No. Only State bank of India employees who retired on superannuation at the age of 60 years are permitted to join the revised Scheme.

6) Whether domiciliary treatment is restricted to medical treatment pertaining to the notified 20 diseases only?

Answer :- Yes. Domiciliary treatment is restricted to medical treatment pertaining to the notified 20 diseases only.

7) Whether a member can submit small amount bills n-number of times? Or from administrative convenience point of view he/she should submit only one bill for the whole year within the eligibility, to avoid cheques reconciliation problems?

Answer :- A member can submit bills n-number of times but he should submit the bills on or before completion of the financial year.

8) A member, who had retired before attaining the age of superannuation but has completed 30 years of service, was admitted to Scheme-I. Whether he is eligible for revised Scheme?

Answer :- No. Only those retirees who have retired on attaining the age of superannuation age (i.e. 60 years of age) are permitted to join the revised Scheme.

9) Whether the medical treatment availed for Asthma, Dental Ophthalmologic, Gynecological, etc (other than the notified diseases) is reimbursable to the members under the revised REMB Scheme under the domiciliary treatment?

Answer :- No.

10) Whether a family member will be permitted

to avail remaining portion of domiciliary treatment expenditure, if member dies without utilization of 10% domiciliary treatment limit?

Answer :- Yes. Residual portion of domiciliary treatment shall be permitted to be utilized by family members, provided he/she is a member of any of the A-1, B-1, C-1, D-1, E, F, G, H Plans.

11) Whether the same format for submission of Bills is to be used?

Answer :- Yes. Bills should be marked on the top as (i) For domiciliary treatment; (ii) For hospitalization; (iii) For post-hospitalization; as the case may be.

12) Upto what date the bills under existing Scheme are to be paid?

Answer :- The Bills under existing Scheme should be submitted till the date of submission of the application for the revised Scheme. In case of new applicants, the bills dated after the date of submission of the application form shall be accepted.

13) Under revised Scheme, when a member is deemed to be admitted to the Scheme? In earlier Scheme a member was permitted to submit the bills from the date of receipt of the application at Branch.

Answer :- Yes. The date of admission to the revised Scheme also is the date the application is received at the Branch.

14) Whether the unavailed part of the domiciliary reimbursement, limit can be carried over to the next year in case part of the limit has been availed by the member in a particular year?

Answer :- Yes. It can be carried over but within the prescribed limit of the plan which the member has opted for.

15) Earlier for Cancer, Kidney failure/transplant, Paralysis post-hospitalization treatment charges were reimbursed, whether it will be continued or it is to be considered as domiciliary treatment?

Answer :- Yes. The instructions of earlier Scheme-II shall remain unchanged.

Retired Employees Medical Benefit Scheme-II (Revised)

We request all our eligible members to join the above scheme without any delay. We also appeal to them to contact all the non-member pensioners of our Bank, known to them and inform them of the improvements made by our Bank in the existing Scheme.

We also appeal to our eligible members who were not members of earlier Scheme, to seize this opportunity and arrange for joining the revised Scheme as early as possible. Because, it will enable their spouses to take advantage of the Scheme after them. After pensioner's demise, the spouse will not be eligible to become member of the Scheme, which please be noted. So, take care of your spouse by joining the Scheme right now.

- Secretary

अभिनंदनीय

आपले अकोला येथील एक सभासद श्री.देवकिसन भट्ट यांची सुकन्या व डोंबिवलीस्थित सभासद श्री.त्रिपलदास भट्ट यांची पुतणी सौ.रत्ना चांडक (अकोला) हिला पुणे विद्यापीठाने घेतलेल्या महाराष्ट्र एस.ई.टी. (SET) फॉर लेक्चररशिप या परीक्षेत घवघवीत यश मिळाले. ती अमरावती विद्यापीठातून उत्तीर्ण होणारी एकमेव विद्यार्थिनी आहे. सौ.रत्ना ह्या एल.एल.एम.(कमर्शियल लॉ व क्राइम अँड टॉर्ट) असून सध्या अकोला लॉ कॉलेज येथे इन् चार्ज प्रिन्सिपल या पदावर कार्यरत आहेत. तसेच त्या जिल्हा ग्राहक संरक्षण कायदा समितीच्या सदस्य आहेत. शिवाय अकोला महानगरपालिकेच्या महिला व बालकल्याण समितीने शिक्षण क्षेत्रातून त्यांना 'स्त्रीरत्न' पुरस्काराने सन्मानित केले आहे. सौ.रत्ना चांडक यांच्या शैक्षणिक व सामाजिक क्षेत्रातील दैदिप्यमान यशाबद्दल असोसिएशनतर्फे हार्दिक अभिनंदन व पुढील यशस्वी वाटचालीबद्दल शुभेच्छा!

- सेक्रेटरी

Enhanced Gratuity of Rs.10.00 lacs w.e.f. 24-05-2010 - Clarification

We would like to inform the members that in the past, similar situation had arisen when the benefit of enhanced Gratuity ceiling Rs.3.5 lakhs was made effective from 23-09-1997 instead of 1-01-1996. Then, some of the aggrieved retirees and the Association had filed a Writ Petition (civil) 162 of 1999 in the Court which was dismissed vide its judgment dated 25-07-2001. The relevant extracts of the judgment are given below.

"Petitioners in the first writ petition are the individual pensioners and the petitioners in the second writ petition are associations representing the pensioners. Facts giving rise to the filing of the writ petitions and the questions of law raised are similar.

The petitioners in these writ petitions have sought for a declaration that the employees of the State Bank of India are entitled to enhanced gratuity of Rs.2.50 lakhs with effect from 1.4.1995 and Rs.3.50 lakhs with effect from 1.1.1996, and for direction to the respondent-State Bank of India to give enhanced amount to the retired employees with interest.....

.....Service rules governing Central Govt/State Govt employees/ RBI/IDBI employees are different.Thus looking to the various aspects, we conclude that these petitions are devoid of merit, hence they are dismissed. No order as to costs."

युनिट वार्ता

जळगाव युनिट :

आपल्या अमळनेर (जि.जळगाव) युनिटतर्फे दि.२७ जून २०१० ह्या दिवशी अमळनेर येथील संत सखाराम महाराज पंढरपूर वारीला ज्या ठिकाणाहून प्रस्थान करतात त्या मळ्यात वृक्षारोपणाचा मोठा कार्यक्रम घेण्यात आला. ह.भ.प. प्रसाद महाराज यांच्या शुभ हस्ते वड, पिंपळ, औदुंबर इ. वृक्षांचे रोपण करण्यात आले. शिवाय काही फुलझाडे ही लावण्यात आली. कार्यक्रम यशस्वी करण्यासाठी सर्वश्री केदार ब्रह्मे, विलास ब्रह्मे, गोविंद थिटे, पु.श्री.झारे, शिंपी अनंत कुळकर्णी व प्रमोद पिंपरीकर ह्या सभासदांनी विशेष परिश्रम घेतले.

ठाणे - मुलुंड युनिट :

स्टेट बँक पेन्शनर्स सांस्कृतिक मंडळ, ठाणे-मुलुंड यांच्यातर्फे दि.२ ऑगस्ट २०१० रोजी सुप्रसिद्ध चित्रपट दिग्दर्शक श्री.राजदत्त यांचा सन्मान करण्यात आला. मुलुंड (पूर्व) येथील 'मराठा मंडळ' सभागृहामध्ये रंगलेल्या ह्या कार्यक्रमात राजदत्त यांनी त्यांच्या शालेय जीवनापासूनच्या अनेक आठवणींचा खजिना रसिकांसाठी खुला केला.बालपणी सहलीला गेले असता खाण कामगारांचे जाणवलेले दुःख शिक्षकांनी लिहावयास सांगितलेल्या निबंधातून व्यक्त झाले. तसेच गुरुजनांचे संस्कार, मातापित्यांचा वि.स.अन् थोरामोठ्यांचे उत्कृष्ट मार्गदर्शन आयुष्य घडवत गेले. त्यांच्या विवाह समारंभात बाबुजींनी गायलेल्या गीतरामायणाची गोड आठवण त्यांनी सांगितली. त्यांचे गुरु राजाभाऊ परांजपे, ग.दि.मा.,

लतादीदी आदी अनेकांच्या बरोबरच्या आठवणींना त्यांनी उजळा दिला. शापित, जगाच्या पाठीवर, घरची राणी इ. चित्रपट दिग्दर्शित करतांना आलेले अनुभव त्यांनी सांगितले.त्यांनी दिग्दर्शित केलेल्या चित्रपटातील काही गाणी श्री.सुबोध गोखले आणि त्यांचे सहकारी श्री.सागर टेमघरे, अमेय ठाकूरदेसाई, शर्वरी गोखले, अपूर्वा मेहेंदळे, सई घारपुरे यांनी सादर केली. श्री.राजदत्त यांच्याशी सौ.वसुधा खरे यांनी संवाद साधला. श्री.दांडेकर साहेब यांनी श्री.राजदत्त यांचे पुष्पगुच्छ देऊन स्वागत केले. श्री.धांडे साहेब यांनी राजदत्त यांचा श्रीफल, शाल व मानधन देऊन सन्मान केला. सौ.ज्योती शहाणे यांनी कार्यक्रमाचे उत्कृष्ट सूत्र संचालन केले. अध्यक्ष श्री.दिवेकर यांनी आभार मानले. सौ.कर्णिक यांनी स्वतः बनविलेल्या स्वादिष्ट इडलीचा आस्वाद सर्वांनी घेतला. श्री.पुसाळकर व श्री. दिलीप कर्णिक ह्यांनी कार्यक्रमाचे नेटके आयोजन केले होते. सर्वांच्या सहकार्याने आणि ७० ते ८० रसिकांच्या उपस्थितीने कार्यक्रम संपन्न झाला.

- सचिव



घाई

एक ज्योतिषी एका महिलेच्या पतीराजांची पत्रिका बघून- ज्योतिषी - ताई तुमचे यजमान दोन मिनिटे जरी उशीरा जन्माला आले असते तर त्यांना भारताचे पंतप्रधान होण्याचा योग होता.
महिला - ह्यांची मेली सगळीकडेच अति घाई असते.
- विजय वैद्य, पुणे, ☎ (०२०) २५३८२०५२

Sanction of Family Pension to the existing Pensioners Mentally retarded / handicapped / disabled son/daughter

As per extant instructions Family Pension is being sanctioned to the mentally retarded / disabled/ handicapped son.daughter of the pensioner. However, exact procedure to be adopted is not known into the pensioners. The AGM of PPG Department at Mumbai LHO has advised procedure to be followed by the Pensioner vide their letter dated 16th June 2010 addressed to one of the Pensioner at Thane which is appended for information of members and necessary action by the affiliates from their PPG Dept. at respective LHO as Corporate Centre sanction Family pension to all eligible beneficiaries. We quote the contents of the letter as under :-

"With reference to the representation through SBI Pensioners' Association, we have to advise that as per extant instructions family pension is payable to :

- i) a widow upto her remarriage or death whichever is earlier;
- ii) failing above (i) to the eldest surviving child upto eligibility period;
- iii) the above process will continue to the last eligible beneficiary;
- iv) fresh family pension sanction should be obtained as and when there is change of beneficiary stated above.

Considering above, we have to inform that your son/daughter who is reported to be handicapped/ mentally retarded will be eligible to receive family pension when becomes the beneficiary as per above stated procedure.

Please note that the family pension shall be payable to such son/daughter for life if she/he is physically crippled or mentally disabled so as to render unable to earn a livelihood and the same shall be evidenced by a medical certificate from Medical Officer not below the rank of Civil Surgeon. You have to appoint legal Guardian during your life time. The person who is legal Guardian of such a beneficiary shall produce every three years a certificate from Medical officer to the effect that she/he (handicapped child) continues to suffer from such disability.

Please note the above contents and submit family pension claim at the appropriate time i.e. when handicapped son/daughter will become beneficiary.

The PPG Dept at Mumbai LHO has incorporated the same in the system.

The PPG Deptt at Mumbai LHO who has advised Pension paying branch suitably."

All the pension members whose son/daughter are mentally/physically retarded are requested to note carefully the above procedure to be followed in respect of family pension to be sanctioned to their mentally/physically retarded son/daughter.

- Secretary

😊😊 नेमबाजी

- संजय :- अरे मधू, आपल्या कॉलेजातल्या सुमेधा सामंत हिला नेमबाजीत सुवर्ण पदक मिळाले.
मधुकर :- ते तिलाच मिळणार हे मला माहीत होते.
संजय :- ते कसे काय?
मधुकर :- अरे तिने नयनबाणांनी अनेक तरुणांना कधीच अचूक घायाळ केले आहे.
- वसंत धुपकर, ☎ 020-24398492

😊😊 इतके मागासलेले ?

सौदी अरब-रियाध विमानतळावर विमान उतरवीत असताना वैमानिकाने घोषणा केली - "आपण सौदी अरब रियाध विमानतळावर उतरत आहोत. स्थानिक वेळेनुसार आपली घड्याळे एक वर्षे मागे करा."

- मधु रानडे, ☎ 0243-2822606



We reproduce the letters received from our following members
in appreciation of the services rendered by the Association

K.S.Purohit
Chief General Manager
(Retd.)
State Bank of India

24, Jayashri,
75, Worli Sea Face
Worli, Mumbai - 25
Date : 25-05-2010

Dear Shri.V.M.Gokhale,

With reference to your letter No.P-59 dated 14-05-2010, I enclose my cheque No.885257 dated 25-5-2010 for Rs.5,000/- fvg SBI Pensioners' Association, Mumbai Circle, as advised therein. Kindly acknowledge receipt.

Shri.B.G.Dandekar, yourself and other colleagues are doing commendable work for the benefit of Pensioners. I would like to congratulate you all for the high sense of dedication and the work done by you for the Association. I pray God that he may bless you all with sound health to enable you to continue the efforts in this direction.

May God bless you and all the dearest members of your family with all the best in the world.

With fond regards.

Sincerely Yours,
Sd/-
(K.S.Purohit)

Encl : 1 cheque

Shivaji K.Bhagwat

A/7, Nanda Deep,
Opp.Bhagwati Hospital,
Boriwali (W),
Mumbai-400103
Date : 27-02-2010

श्रीयुत गोखले साहेब साष्टांग नमस्कार वि.वि.

पत्र लिहिण्यास कारण की माझे मेडिकल बिल ऑक्टोबर २००९ पासून बँकेने नामंजूर केले होते. त्यांचे म्हणणे असे होते की डिसचार्ज सर्टिफिकेटवर ड्युअरीवळरल अळश्राशपीङ्ग शब्द लिहिला नाही या कारणास्तव बिल स्कीममध्ये बसत नाही. तरी पण हॉस्पिटलच्या पटावर असतांना त्यांनी माझे चार इ.सी.जी., एक रंगीत इ.सी.जी. आणि स्ट्रेस टेस्ट केली आणि हॉस्पिटलचा सर्व खर्च मिळून एकूण रु.२६,२५४/- चे बिल दिले.

मी तर बिलाच्या पैशाची आशा सोडली होती. मग एक दिवस (आपल्या मुंबई कार्यकारिणीचे एक सदस्य) श्री. लोपीस साहेबांशी माझे बोलणे झाले आणि कामाला गती मिळाली. ते स्वतः हॉस्पिटलमध्ये माझ्या बरोबर आले आणि देवाच्या कृपेने त्यांच्या बोलण्याचा उपयोग झाला आणि हॉस्पिटलच्या लोकांनी बँकेला पाहिजे तसे सर्टिफिकेट दिले. बँकेने बिल पास केले. श्री.लोपीस साहेबांनी माझे काम केले.

स्टेट बँक पेन्शनर्स असोसिएशन बँकेच्या निवृत्त कर्मचाऱ्यांची संस्था आहे. आणि आपली असोसिएशन स्टेट बँक संस्थेची एक घटक संस्था आहेत. त्यामुळे बँक आपली चांगल्या प्रकारे काळजी घेते आहे. माणसाला कोठेतरी समाधान पाहिजे आणि सवलती भरपूर मिळविण्याचे प्रयत्न सतत चालू ठेवायचे असे काम आपली संस्था नेहमी करत आहे. बाकी सर्व मी संस्थेला लिहिलेल्या पत्रात कळविले आहे. त्या पत्रा सोबत तीन चेक पाठविले त्याचा स्वीकार करावा ही विनंती. कळावे.

आपला एक सहकारी,
Sd/-
(एस.के.भागवत)

**List of Members who have given Donations
during the period from December 2009 to July 2010**

(List of Donations received during AGM dt.12-07-2010 have been given separately in this issue)

NAME	AMOUNT	NAME	AMOUNT
MR.N.S.KULKARNI	15250	MR.BHARAT GUPTA	1000
MR.PRAMOD V.AKOLKAR	13501	MR.G.H.GURJAR	1000
SMT.VIDYA DHAPARE	5500	MR.C.B.HINGORANI	1000
SMT.S.S.KALOTI	5001	MR.ARUN INAMDAR	1000
MR.NANI REPORTER	5001	MR.N.M.JAHAGIRDAR	1000
MR.V.J.HATKAR	5000	MR.S.N.JOGLEKAR	1000
SMT.MANGALA SONI	5000	MR.VILAS KARMARKAR	1000
MR.G.V.PHADKE	4500	SMT.ANITA KATKADE	1000
MR.A.V.KULKARNI	3000	SMT.MANGALA & ANIL KHADILKAR	1000
SMT.MATHURABAI APSHANKAR	2500	MR.RAJANIKANT KHISTI	1000
MR.SHRIDHAR C.LELE	2500	MR.NANDKISHOR KULKARNI	1000
MR.V.G.KOTWAL	2200	MR.P.B.KULKARNI	1000
MR.P.L.BHANDARI	2100	MR.J.S.KULKARNI	1000
MR.L.M.DESHMUKH	2000	MR.VISHWAS LAGOO	1000
SMT.DHONGADE C/o JAGDISH	2000	MR.M.N.LELE	1000
SMT.SATYAPRIYA PARDESHI	2000	MR.P.S.MADIWALE	1000
MR.V.D.SHIVAREKAR	2000	MR.ASHOK MANDKE	1000
MR.ASHOK BHAGAT	1800	MR.ASHOK NAWALE	1000
SMT.PADMAVATI PATASKAR	1800	MR.N.P.NIROKHEKAR	1000
SAMSON PREMI MITRA MANDAL	1700	MR.M.D.PALKAR	1000
MR.P.M.GARKHEDKAR	1650	MR.K.D.PARADKAR	1000
MR.J.D. BOGA	1501	MR.M.G.PARANJAPE	1000
MR.BALKRISHNA K.PAI	1501	SMT.MANGALA PATANKAR	1000
SMT.VIMAL DIXIT	1500	MR.ANIL PATHAK	1000
SMT.K.S.VAIDYA	1500	MR.GAJANAN PATWARDHAN	1000
MR.C.P.KULKARNI	1400	MR.B.G.PATWARDHAN	1000
MR.BHALCHANDRAN.DESHPANDE	1280	MR.SHAMRAO POTE	1000
MR.A.K.JOSHI	1230	SMT.SHAILAJA D.PURANDARE	1000
MR.PRAKASH G.DESHMUKH	1200	MR.SUDHIR PURANDARE	1000
MR.A.V.MAKODE	1101	MR.ARUN RAJE	1000
MR.SURESH KORE	1100	SMT.VINODINI SALVEKAR	1000
MR.M.M.SARDESHMUKH	1100	MR.D.S.SHASTRI	1000
MR.PRABHAKAR JAVKHEDKAR	1001	MR.H.P.VIDWANS	1000
MR.ANIL KHADILKAR	1001	SMT.SHOBHA WALUNJ	1000
MR.SHRIPAD KINIKAR	1001	A WELLWISHER	1000
MR.PRABHAKAR N.KULKARNI	1001	A WELLWISHER	1000
MR.SHARADCHANDRA MANDKE	1001	MR.R.G.REGE	800
MR.M.K.PURANIK	1001	MR.S.S.DESHPANDE	751
MR.S.V.PUROHIT	1001	MR.SHAMKANT PATWARDHAN	751
MR.MAHENDRA VAIDYA	1001	MR.GOVIND ADONI	750
MR.P.S.ABHYANKAR	1000	MR.A.A.DHURANDHAR	750
MRS.MANDAKINI ABHYANKAR	1000	MR.R.K.TULSHIBAGWALE	750
MR.M.B.ADHICARI DESAI	1000	MR.PRADEEP MAJUMDAR	700
MR.BALLAL AGASHE	1000	MR.S.H.SANE	600
MR.ANIL BARDE	1000	MR.B.G.SHIKHARE	600
MR.SHRIKRISHNA CHANDRACHUD	1000	MRS.JAYASHRI & ANANT KALKAR	502
MR.PRAMOD CHATE	1000	MR.S.D.DANDAWATE	501
MR.PRAKASH DANDEKAR	1000	SMT.NIRMALA T.KHIRE	501
MR.SURESH DHANDE	1000	MR.V.N.KULKARNI,NASHIK	501
SMT.BINA DUDHANKAR	1000	MR.P.S.LIMAYE	501
MR.J.Y.FAWKAR	1000	MR.YASHWANT R.OGALE	501

MR.DATTATRAY SONJE	501	SMT.SHAKUNTALA KHAIRNAR	200
MR.N.S.AMBUSE	500	MR.S.V.KULKARNI	200
MR.S.D.CHINCHOLKAR	500	MR.M.D.NAIR	200
MR.N.G.CHIPLUNKAR	500	MR.U.S.PATKI	200
MR.P.V.DATE	500	MR.S.K.POTE	200
MR.A.DESHPANDE	500	MR.A.N.TILAK	200
MR.A.DIWAKAR	500	MR.M.S.VAIDYA	200
MR.ASHOK GADGIL	500	MR.RAMESH CHAPHEKAR	151
MR.I.R.GAIKWAD	500	MR.SURENDRA PAREKH	151
SMT.MANGALA GODBOLE	500	MR.L.G.GANDHI	150
MR.S.S.GUGLE	500	MR.H.M.NERKAR	150
MR.S.P.HALLUR	500	SMT.MEENAKSHI PITAMBARE	150
SMT.ARUNA HINGNE	500	MR.D.L.MAJUMDAR	101
MR.V.B.JADHAV	500	MR.M.M.SATHE	101
MR.C.V.JANNU	500	MR.J.R.VIRJI	101
MR.K.R.JARIPATKE	500	MR.S.C.ANGADI	100
MR.R.V.JOSHI	500	MR.A.L.ANGAL	100
MR.A.B.KAMBLE	500	MR.B.G.APSHANKAR	100
SMT.SHARAYU KULKARNI	500	MR.P.F.BAKALE	100
MR.D.V.KULKARNI	500	MR.KANTILAL BALDOTA	100
MR.B.V.KULKARNI	500	MR.R.D.BANSODE	100
MR.G.B.MAHABAL	500	MR.D.K.BASU	100
MR.S.B.MAINDARGIKAR	500	MR.S.V.BENADIKAR	100
MR.S.B.NIMISHE	500	MR.R.H.BHAKARE	100
MR.ASHOK PANDIT	500	MR.MUKUND BHARDE	100
MR.ARUN R.PANSE	500	MR.S.M.BIRAJDAR	100
MR.T.M.PATIL	500	MR.P.R.BUWA	100
MR.N.G.PATWARDHAN	500	MR.K.K.CHATTERJI	100
MR.C.L.PENDKAR	500	MR.N.J.CHAVAN	100
MR.V.M.PRABHUDESAI	500	MR.UDAY R.CHIMOTE	100
MR.Y.C.RAO	500	MR.V.R.CHITALE	100
MR.MADHUSUDAN RASTE	500	MR.P.C.CHITRE	100
MR.B.H.RATNAPARKHI	500	MR.A.S.DAWARI	100
MR.S.P.RAWAT	500	MR.N.K.DEO	100
MR.M.G.REGE	500	MR.J.A.DESAI	100
MR.K.N.SABNIS	500	MR.R.B.DESHMUKH	100
MR.B.S.SHINDE	500	MR.S.V.DESHMUKH	100
MR.R.B.SONAR	500	MR.P.K.DESHPANDE	100
MRS.M.G.SORTUR	500	MR.B.B.DHABADE	100
MR.ARUN S.TULJAPURKAR	500	MR.S.R.DHARANE	100
A WELLWISHER	500	MR.D.V.DHARMADHIKARI	100
MR.G.N.JOSHI	400	MR.P.H.DINGANKAR	100
MR.D.R.BENDRE	350	MR.J.D.DIWAN	100
MR.M.S.GHEJI	300	MR.B.L.FERNANDES	100
MR.C.S.HALMANIYAR	300	MR.B.S.GADGIL	100
MR.A.GOPAL RAO	300	MR.B.K.GAIKWAD	100
MR.VAIKUNTH INGALE	251	MR.V.R.GHORPADE	100
MR.P.R.DESHPANDE	250	MR.CHANDRAKANT GUJRATHI	100
MR.P.Y.MASTAKAR	250	MR.P.G.GUTTE	100
MR.BHASKAR S.PETHE	210	MR.P.V.HASABNIS	100
MR.CHANDRAKANT AMBEKAR	202	MR.R.H.HOSUR	100
MR.S.M.BARDAPURKAR	200	MR.S.L.JADHAV	100
MR.SHASHIKANT DANKE	200	MR.GOVINDRAO JADHAV	100
MR.V.L.KARANDIKAR	200	MR.V.G.JADHAV	100
MR.S.D.KARMARKAR	200	MR.L.D.JAGTAP	100

List of Members who have given Donations on the day of AGM dt.12-07-2010

NAME	AMOUNT		
SMT.KAMAL V.MALKEPUR	5100	MR.V.S.CHOBHARE	200
MR.SHASHIKANT DESHPANDE	5000	MR.L.G.GANDHI	200
MR.NARAYAN G.JOSHI	2500	MR.SUHAS GUNE	200
MRS.M.S.KASHELIKAR	2000	MR.M.K.JOSHI	200
MR.A.R.REGE	2000	MR.ABHIRAM JOSHI	200
MR.DILIP BRAHMAKSHATRIYA	1111	MR.A.E.KASHIKAR	200
MR.SHRINIWAS PADALIKAR	1111	MR.S.G.KHER	200
MR.RAMESH B.JADHAV	1100	MR.D.A.KULKARNI	200
MR.B.L.PATWARDHAN	1001	MR.A.V.PANDIT	200
MR.M.V.PURANIK	1001	MR.G.Y.SARNAIK	151
MR.A.V.BADVE	1000	MR.M.SONJE	110
MR.G.L.DEO	1000	MR.D.D.BOGA	101
MR.M.L.GHOLAP	1000	MR.W.S.DAHOTRE	101
MRS.P.S.GOKHALE	1000	MR.A.D.JOSHI	101
MRS.ASHA JOSHI	1000	MR.SHRIRAM KHAJURIA	101
MR.S.K.JOSHI	1000	MR.K.H.PAWAR	101
MR.BHASKAR & MRS.USHA KARVE	1000	MR.K.V.SHASTRI	101
MR.D.V.KULKARNI	1000	MR.J.R.VIRJI	101
MR.A.V.PHATAK	1000	MR.M.R.BHALERAO	100
MR.S.SATPUTE	1000	MR.V.M.BHALERAO	100
MR.S.VARTAK	1000	MR.BANGAR BHATIA	100
MR.G.G.GOKHALE	700	MR.S.S.BRAHME	100
MR.G.D.OLKAR	505	MR.C.S.CHAVADIA	100
MR.DESHPANDE	501	MR.G.V.DEOCHAKKE	100
MR.R.INAMDAR	501	MR.R.B.DESHMUKH	100
MR.D.A.SAKHALKAR	501	MR.K.B.DESHPANDE	100
MR.P.H.SATHE	501	MR.B.D.DESHPANDE	100
MR.S.D.AGHOR	500	MR.M.T.GANDHE	100
MR.ASHOK M.APTE	500	MR.G.D.GHOTANKAR	100
MR.S.S.DESHPANDE	500	MR.SANTOSH GORE	100
MR.S.R.DHARNE	500	MR.D.N.GORE	100
MR.C.S.JOGALEKAR	500	MR.K.D.JAHAGIRDAR	100
MR.A.R.KADAM	500	MR.A.G.JOSHI	100
MR.M.V.KHER	500	MR.LAXMANRAO KALE	100
MRS.ROHINI KOTASTHANE	500	MR.S.R.KIRTANE	100
SMT.KAVERI KUVALEKAR	500	MR.S.Y.KSHIRSAGAR	100
MR.VISHWAS LAGOO	500	MR.A.G.KULKARNI	100
MR.K.R.LAWANIS	500	MR.V.R.KUMBHOJKAR	100
MR.S.S.LIMAYE	500	MR.M.B.LIMAYE	100
NAVADIKAR MUSICALS	500	MR.S.S.MAHAJAN,AKOLA	100
MR.C.D.PARKHI	500	MR.M.B.MARKAD	100
MR.G.N.PHULE	500	MR.TUKARAM MESHARAM	100
MR.DILIP THATTE	500	MR.S.A.MULE	100
MR.S.S.VAIDYA	500	MR.M.N.MULE	100
MR.S.A.WAD	500	MR.A.V.MULE	100
MR.S.D.NAVADIKAR	300	MR.R.V.PANDIT	100
MR.ANIL R.PITAMBARE	300	SMT.S.S.PATKI	100
SMT.ASHWINIP.BAPAT	250	MR.SHARAD SAHASRABUDHE	100
MR.D.R.BENDRE	250	MR.M.M.SATHE	100
MR.S.V.DATAR	250	MR.V.M.SHETH	100
MR.V.L.KARANDIKAR	250	MR.V.D.TAMBOLI	100
MR.JAYANT AURANGABADKAR	201	MR.A.D.VASANE	100
MR.D.G.SAIL	201	MR.P.M.VELHANKAR	100
MR.GANESH THATTE	201	MR.R.G.KAMALAKAR	50
MR.ASHOK D.BUTALA	200	MR.A.Y.NAPHADE	50
		Total Rs.	53,904

The Richness of Diversity and Enhanced Festivities

"Call Him Ram, Rahim, Allah, Khuda, Hari, Govind, But he is ONE" - Saint Kabeer

A land of diverse cultures, people, geographies and faith. India prides itself in being a country where all festivals are celebrated with unmatched fervour and joy, irrespective of religion.

Nowhere is diversity more apparent or more celebrated than in India. Unity in Diversity takes on a new meaning during our festive season.

A spiritual country, festivals are at the heart of people's lives in India. The numerous and varied festivals celebrated throughout the year offer a unique window to the richness of Indian culture at its best. Festivals are celebrated for different reasons in our country. Some are celebrated to welcome new seasons, be it the life-giving rains, the full moon or a new harvest. Yet others are celebrated to mark a religious occasion, or birthdays of religious Saints, Gurus and spiritual leaders. Even more interesting is the fact that some of these festivals hold different significance and are celebrated under different names across the country.

One such festival that lights up the entire country is Diwali. Diwali signifies new beginnings and marks the victorious return of Lord Ram to Ayodhya after slaying the evil Ravan. A triumph of good over evil. Diwali is celebrated with equal gaiety by all. The entire country is illuminated not just by the millions of diyas lit that night, but by the love and goodwill that flows generously.

While Diwali celebrations are gregarious, the month of Ramadan leading to Eid teaches us self discipline and restraint. After a whole day of rigid fasting without food or water, people get together to break bread at sundown. This practice is also known as Iftar. It is a common and heartening night to see friends of all religions partaking the Iftar meal.

The Sikh festival of Guruparab or the birthdays of the Sikh Gurus also finds its way into our lives. Almost all of us have been blessed with the sweet 'amrit' and delicious 'prasad' offered into our laps without asking by the Kar-sevaks who set up stalls on the roads during the occasion of Guruparab.

Christmas brings with it its own magic. The air is cold and crisp. Carols ring in the air, while gifts are exchanged generously. In India, Christmas moves beyond the Church to touch our lives with its merriment and joy.

Another festival that is celebrated with reverence is the Buddha Purnima or the Buddha Jayanti. The most sacred day in the Buddhist calendar, it marks the day Buddha was born, attained enlightenment and Nirvana. This three-fold coincidence gives Buddha Purnima its unique significance.

Just like the teachings of Lord Buddha after peace and stability in to-day's fast-packed world. Mahavir Jayanti celebrates the birth of the Jain Lord, Mahavira, whose teachings show us the true path to happiness and spirituality.

Another festival that completes the beauty of our diversity is the Parsi New Year or Navroz. The first day of the Parsi New Year; it signifies the shedding of all that is old and worn out and the beginning of a new life.

From religious festivals to days of national importance, from harvest festivals to pagan festivals, from celebrating the bond of a brother and sister to celebrating humanity, the essence of all our festivals remains the same. Goodwill, an optimism of new beginnings and peace.

In our diversity lies our strength, and our festivals are but an occasion to celebrate this very diversity.

- Noshir K.Faramji, Mumbai (022-26715964)

Source :- Ranbaxy Med Royale Check Up - Festival Special - October 2009

AN ANGEL? NO, AN IMP!

It was a nice rainy day of July. We had just finished our afternoon meals and I was planning to have a good power nap. I was collecting the newspapers as it is the most effective means to facilitate sleep.

"You can't sleep now." - My dear wife warned.

"Why? What's your problem?"

"We need to plan expenses for coming festivals."

'But why now only?'

'Because time flies fast. I don't like last minute rush.'

'Ok'. I surrendered. 'What's your idea? You must have already planned.'

'Yes, a little bit. But I need to know your mind too.'

I generally don't disagree. "Go ahead & execute your plan. I won't come in your way. You jolly well know that". I saw a hope of getting my sleep.

'That's true but I will need some extra money.'

'How much?'

'Say about 25-30000 rupees. That's where I need your participation. I already checked your bank a/c. You don't have this money right now.'

'Let me see. Perhaps we can postpone or cancel some of the items.'

I seriously started looking into her list as if I was trying to locate difference in bank's cash-book.

'Why did you include expenses for my clothes?'

I don't need them. Remove this item.'

'No way.' She shot back. 'I would rather postpone buying saree and dresses for me and children as also items for my bhayya and bhabi.'

'Sorry. I don't approve these cuts'

How do we solve this problem? I have already given up the idea of sleeping as the issue seemed to be going out of proportion.

As if to solve this dilemma help came from unexpected place. I heard ringing of my cell phone. When I attended it I saw SMS offering attractive schemes for festival season.

I announced gleefully, "problem solved. No cuts required in you budget".

'Did you win any lottery? I told you so many times not to indulge in this lottery thing. One day you are bound to repent.'

'No dear, no lottery. But some sure help.'

'From where it is coming? You never told me that you have some rich uncle abroad who has bequeathed his fortune to you.'

'No uncle or aunt. But the problem is over at least for now.'

'Are you getting money from some where, a temporary loan or something like your Festival Advance in the Bank?'

'Nothing of the sort. I found an angel in my pocket.' She gave a worried look. 'You need to take rest. You are either making fun or you are not well. It is frightening. We all know that angels exist only in fairy tales. Why do you dream of it now? We will work out something but be serious.'

'No there is an angel in my pocket.' I insisted.

'You never mentioned it any time before this. From where has he sprang now? I want to see it right now.'

'Yes. You will, by all means. But before that I want to show you so many SMSs on my cell phone.'

She read them carefully one by one. 'Oh, it's your Credit Card, you call it an angel.'

'Yes of course. See we can buy all those things you have planned.'

'When do we pay for it?'

'As per our convenience.'

'And who is going to bear the interest.'

'There is no interest.' I tried to argue.

'Yes. It is finance charge. And do you know how much it is? Not less than 24% pa. From where are you going to pay? Moreover there are other T&C? How can you ignore them? We know so many people who suffered because of reckless use of credit cards. How can you think of committing the same blunder?'

Yes, I am in complete agreement with my wife's views about Credit Card. it is a very useful, convenient and powerful instrument if handled with care. It can also make your life miserable if you use it without understanding the TERMS & CONDITIONS. It could be in imp of Leo Tolstoy's story if you take it in casual manner.

Once an imp entered into an innocent farmer's house in the guise of a servant in search of a job. He gave him sound advices which enabled him to reap good crops and the farmer became rich. The farmer started listening to his advices as he thought that he is his sole well wisher. Once having earned his trust the imp played his cards and took the farmer to wrong ways which caused his doom.

So friends, when you treat the credit card as your servant it will be an angel but if you allow it to be your master it is an imp. It may come to your rescue in emergencies but mind well to make proper arrangements to meet the liability on due date else the dues would be mounting beyond our means.

- **Yashwant Deshmukh**, Mumbai- 400069

Tel. 022-26834009. (M).9322061054

NO MORE WITHERING LEAVES

Vihwanath Indrasen Patil aka Vishu, retired Chief Accountant, Mick & Dick Ltd. always lived a planned life. He observes a strict disciplined routine with morning walks & yoga. He spends his evenings discussing current happening over a cup of coffee at the Udupi restaurant with his friends. His wife, Rama looks after him well but also has her own group and involves herself in some social activities. His son is in the US with his wife and children. Oh, I forgot to mention one more person. A beautiful cute, Robo, a pup; he is more than a grandson.

Everything was fine till Rama announced her decision to Vishu go to the US. He was surprised; but real shock was still to come. "You are not joining me" she announced. She and her friend had already planned their itinerary.

Vishu had already developed feelings, of late, that Rama is not giving him enough attention. This announcement came as testimony of his feelings, he felt. The reality was that Rama was leading a very active social life and was enjoying it too, without ignoring her house hold chores. She used to ensure that he is not put to any inconvenience because of her activities. A true Indian wife in thinking and behaviour! Vishu did not try to understand her and felt being ignored. Occasional pain in knees or muscles, which could be attributed to advancing age, would be blown out of proportion and he enjoyed in talking about it with everybody including his friends & relatives and even with servants.

Finally the day arrived and Rama left for the US as planned. Robo indeed looked forlorn and out of pity and sympathy for him Vishu slept in the sitting room as Robo used to sleep in one corner of the room.

He took Robo with him for his usual morning walks but still he had not come out of absence of Rama in the house. A little away from his house towards the main road a new park was coming up. He saw a group of about 25-30 persons, mostly senior citizens, laughing loudly. Vishu knew that it

was LAUGHTER CLUB. They used to be there every day but he never bothered to pay any attention to them. Somebody from the group waved at him indicating to join them. Out of curiosity he went there and felt that it could be a good idea to join the group rather than taking that stupid dog for a lonely walk.

He had a real good time with the club members. The exercise and the laughter activity made him forget Rama's absence. What is more, Robo too was seen enjoying company of children in the park. He learnt from members that on every second Sunday of the month the members would assemble, one of the members would narrate some interesting episode and session would end with some snacks and tea/ coffee. For the first time Vishu felt that it was a God sent opportunity. He was getting new experiences in Rama's absence.

Vishu did not go to his coffee group that evening. Instead he decided to take a long road bordering a play ground. There was also a school and he saw children playing cricket and football. He himself was a good football player having played the game at inter-collegiate level. After watching them for a couple of days he started giving them important tips, though unconsciously. The boys too liked his sporting behaviour and were happy to get free coaching. They requested him to come to the field everyday. His tips were of great help to them. They invited him to be the chief guest for the match they had arranged next week.

Life was now beginning to unfold new areas and ways of fun, laughter and cheer. He could see all around shades and shades of bright colours. The occasional ankle or back pain did not worry him anymore. The feelings of being left out are gone. Unconscious of himself he had become part of the pulsating scenario. Life was to him now like the long winding road with a canopy of shady trees. And of course for him no more withering leaves.

- **Sudhakar Chandorkar**, Mumbai.

Tel.26474161;(M) 9769072669

Empathy And Compassion

Empathy means acknowledging or knowing the other persons state of mind or the situation and responding to it appropriately. The dictionary meaning of empathy is 'capacity for participating in the feelings or ideas of another'. It means ability to understand another person's point of view. It is an attempt and ability to be in another man's shoes while interacting with or reacting to the situation.

2. An IIM, Ahmedabad professor was taking a walk in the campus. Two persons wearing dark glasses and holding canes in hand were walking cautiously. The professor felt they were blind and desired to guide them. They walked into the campus, sat on stone and removed their dark glasses. They were not blind at all. The professor asked them as to why they acted like blind persons.

3. They said they were undergoing training to teach blind men by way of a social work at the nearby Institute for the Blind. They wanted to empathize with blind persons to whom they were desirous of helping to be effective in their work.

4. When we empathize and respond in any communication our interaction becomes positive and soothing. Even while initiating interaction, empathy is highly useful. Assuming that we want to convey the findings of an intricate situation to an interested person, our opening remark should be such as to reduce shock or suspense which enables us to reduce impact on the other person of the situation and/or enabling the recipient of the message to have lower or smooth impact of the reality.

5. A common ignorance of some physicians or an act of ego completely devoid of empathy is to tell a patient that he would live for not more than six months. Norman Cousins, Editor of Saturday Evening Review in the US for over 32 years, has written a book "Anatomy of an Illness as Viewed by the Patient". He survived for over 25 years after he was told that we would not live for more than six months.

6. I read some short stories in an email received by me. One of them full of empathy and compassion

was briefly as follows:

A little boy, about 10 years old, was standing barefoot before a shoe store in New York peering through the window in a shivering cold. A lady approached the boy and enquired about him. He said, 'I was asking God to give me a pair of shoes'. The lady took him by the hand into the store and asked the clerk to get a dozen pairs of socks. She took the little fellow to the back of the store, removed her hand gloves, knelt down and washed & dried his feet. Placing a pair of socks upon the boy's feet, she purchased him a pair of shoes and tied up the remaining pairs and gave to him. She patted him on the head and said, 'you would be comfortable now'. The astonished kid caught her by hand, and looking up into her face with tears in his eyes, asked her 'Are you God's wife?'

7. Lord Rama accepted the tested fruits by Shabari when the former visited her dwelling in the forest. It was an unconditional acknowledgement of her devotion and offering of good tested fruits. This is an illustration of an unusual act of appreciation and empathy.

8. When Karna was asked his cast to prove him unequal to fight with Arjuna in Mahabharata, Duryodhana made Karna the king of Anga to establish equality with Arjuna to fight. Duryodhana got loyalty and support of Karna because he empathized with the humiliation of the latter although Karna knew that victory will be with the side getting support of Lord Krishna.

9. Norman Vincent Peale recommends in his book "The Power of positive thinking" ten practical rules for getting the esteem of others. Ninth rule is 'Never miss an opportunity to say a word of congratulation upon any one's achievement or express sympathy in sorrow or disappointment.' This is possible only when we empathize. It is a common practice and a good way of life. Empathy can also result into compassion as seen in the above mentioned story in para 6.

10. Terrie Williams in her book 'The Positive Touch' says "Services rendered should be acknowledged....And don't think that once you

reach a certain level, you are entitled to neglected your duties.....Do favours for people. Again, the gestures must be sincere - every one has sensitive BS defectors - and if they are, you will reap rewards beyond the simple satisfaction of doing a good turn.....what is the magic that causes certain men and women to succeed where those of equal intelligence fail?. To have an edge, stand out, and never forget the personal touch.....you can make a difference. And believe me you can change your life". This is possible with empathy & compassion.

11.Scott W.Ventrella in his book 'The Power of Positive Thinking in Business' says,"We are always interpreting other people's behaviours. And most of the time, our interpretations are either wrong or inaccurate.....We never know what is going on in other people's minds until, as the native American saying goes, "we have walked a mile in their moccasins", In other words, in some cases it would require quite some time to empathize with some people. When this is done we can change their attitude for positive response and consequently positive result.

12 Both in personal & professional life empathy and compassion are important attributes to be successful as would be seen from the above instances. Head of a house-hold or an organization can take tough decisions, if need be. But, quality of empathy & compassion helps in handling interpersonal problems, to solve employee grievances etc. Even if all other qualities are possessed by a leader basic quality of empathy & compassion is needed for long term success & happiness.

(Note:- While writing this article for the benefit of fellow pensioners & their families, I have drawn on the article Empathy - A Great Virtue of Dr. A Jagan Mohan Reddy, Associate Professor of HR which appeared in 'Tattvaloka' issue of March 2010)

-- **S V Naik**,
Mumbai 400 069
Cell # 09821127616;
Ph # 022-28360249

Mandar Phatak - Advt.

संवाद लेख स्पर्धा २०१०
पुरुष विभाग- द्वितीय पारितोषिक विजेता लेख
'या सुखांनो या'

“देव जरी मज कधी भेटला” - सुरेल गीताने भूतकाळ चिवचिवाट करू लागला. “देवबाप्पा, माझ्या बाळाला सुखी ठेव !” आपलं डोकं देवापुढे टेकविताना आई पुसटशी आठवली - ती आता मांडीवर, नातवंडांना घेऊन शुभंकरोती म्हणताना ! “माझ्या घरात गोकुळ नांदू दे रे, रामराया” - असं मागणं त्या माऊली शिवाय कुणाला सुचणार ?

अशा संस्कारात आपण मोठे झालेले. 'या सुखांनो या' अशी साद तर तिने घातलेली आहेच, आपण सज्ज आहोत का त्या सुखांचं स्वागत करायला ?

रामायण, महाभारत, ईसापनिती, पंचतंत्र - अशी संस्कार - शिदोरी तर जतन केलेली आहे. शालेय जीवनात निबंधांतून रम्य कल्पना रंगवल्या आहेत. आता वेळ आली आहे, ते अनुभवण्याची !

कालपरत्वे व्यक्तिसापेक्ष सुखाच्या कल्पना बदलत जातील परंतु मतितार्थ तोच असेल - समाधानाचा !

Unlimited wants but limited means अशा अर्थशास्त्रातल्या घोकंपट्टीवर शेती, कपडा और मकान याच मूलभूत गरजांचा मनावर पक्का ठसा उमटवला गेलाय. परंतु त्या गरजा आता वाढत चालल्यात. त्यांचे स्वरूप बदलत चाललय. Desires faith no rest (इच्छेला तृप्ती माहितच नाही)

मनापासून अंगिकारलेला किंवा अपरिहार्यपणे, अगतिकपणे स्विकारलेला 'बदल' दैनंदिन जीवनात अनुभवताना प्रत्येक क्षण जर आनंदाने उपभोगण्याचा निश्चय केल्यास मन 'तयार' होईल. खंबीर मनाची सकारात्मक दृष्टीकोनातून वाटचाल नव्या स्वप्नांना उर्जा पुरवेल. Change is the only constant thing in life.

आत्मचिंतन, मनन, आतला आवाज, व्यक्त - अव्यक्त भावना वगैरे क्लिष्ट शब्दांमध्ये अडकायचे कशाला ? संत-महात्म्यांशी तुलना कशासाठी करायची ? अशा संकुचित विचारांनी आपणच निर्माण केलेल्या कोषातून बाहेर पडायचे ठरविले तर..... “अजि सोनियाचा दिनु, वर्षे अमृताचा घनु..... !”

त्यासाठी दिवसांतील थोडावेळ ध्यान- धारणेच्या उंकार जपाच्या अभ्यासास दिल्यास, संस्कारित मन सूरत सूर मिसळेल -” हे 'जीवन सुंदर आहे!'

सुख-दुःख नाण्याच्या दोन बाजू असं नेहमी ऐकून सुद्धा दुःखाचा बाऊ केला जातोच ना ? 'जळतं त्यालाच कळतं !' असं चरफडणं ही होतं. 'जगी सर्व सुखी असा कोण आहे ?' समर्थ रामदासांनाही आठवलं जातं. मनाला सावरता सावरता निंदकांचे टोचून बोलणे - 'कोल्ह्याला द्राक्षे आंबटच !' अपयशाची तीव्रता अधिक गडद करतात. तर मनाचे हे असे खेळ ! मग बहिणाबाई सुद्धा मन्यामध्ये डोकावून जातात. ध्यान-धारणेच्या अभ्यासाने तयार झालेले सक्षम मन धीरोदत्तपणे संकटांना तोंड देईल. आत्मविश्वासाने, निग्रहाने मनाला 'तयार' करण्याची प्रक्रिया अधोरेखित केल्यावर समोर दुःखांचे डोंगर उभे राहिले तरी ही त्या पाठीमागचा आशेचा एक किरण देखील काजव्यांचा चमचमाट करेल.

पहाटेचा शीतल वारा, तृणांवरचे दवबिंदू, स्वच्छंद फुलपाखरांची भ्रमंती, रंगीत गंधित सुमनांची मजा चाखायला निसर्गातच जायला पाहिजे. साखरेची गोड चव तोंडात चिमूटभर टाकल्यानंतरच मधुरतेची प्रचिती देणार ना ? Man create anything which he can imagine आणि मग चित्रातल्या मोगन्याचा सुगंध मोहित केल्याशिवाय राहिल काय ? इंद्रधनुच्या झुल्यावर झुलताना स्वर्गसुख अनुभवता येईलच ना!

काही आठवणी 'निवांत' वेळेसाठी राखून ठेवलेल्या असतात. भावलेल्या कविता, शेर-शायरी, लेख, आस्थेने जपलेली जाळीदार पानं-फुलं, मोरपिसं - असा सारा 'पसारा' स्मृतीगंध दरवळत ठेवतो. अस्ताव्यस्त पसान्यात मन थुई थुई नाचू लागतं. आवरा-आवर करण्याच्या निमित्ताने हाती घेतलेले 'कार्य', रद्दी म्हणण्यास धजावत नाही. कुणी तरी जागं केल्यावर कालमर्यादा विसरून मन ताळ्यावर येतं आणि उत्सफूर्तपणे गाऊ लागतं - “किती सांगू मी सांगू कुणाला, आज आनंदी - आनंद झाला !”

वाचन, लेखन, गायन, वादन, भ्रमण, सेवाकार्य अशा अनेक पर्यायांच्या अनुभवातून सुख- समाधानाच्या कक्षा रुंदावता येतील. आपल्या जवळच्या आर्थिक, सामाजिक, भावनिक मूल्यांची क्षमता लक्षात घेतल्यास वि.स.खांडेकरांचा 'सुखाचा शोध' आपणासही घेता येईल.

शब्दांत अर्थाकन करता येत नाही म्हणून ते निरर्थक कसे होईल? अर्थ लावण्याचा पंडित प्रपंच हवाच कशाला ? केवळ पंचेद्रियांना जाणवणारे भौतिक वास्तव नसते तर बरोबरीने स्वप्न व आभास असे सूक्ष्म वास्तव असते.

“ठेविले अनंते..... या वापरून वापरून गुळगुळीत झालेल्या CD वर नवीन पिढीने आक्षेप न घेतला, तरच नवल Come on Dad, try to understand me! Please Mom, be practical! - या आणि अशाच संवादांना केवळ Generation Gap म्हणून स्वस्थ बसून कसे चालेल? आपल्या अनुभवाचा, परिपक्वतेचा फायदा त्यांना उमजेल अशा भाषेत समजावून दिल्यास (अर्थात कुठल्याही प्रकारे लादले न जाण्याची दक्षता घेऊन) अनर्थ होण्याचे किंवा कटूता येण्याचे कारण उरणार नाही. ‘अनुभवलेल्या’ उन्हाळ्या-पावसाळ्याचा हिशेब मांडावा लागणार नाही. Respect is commanded, it is never demanded तर जगणं हे ओझं वाहण्यासाठी नसून आनंदासाठी आहे याचं भान आलं की मग Tension येईलच कसं ?

आपुल्या माऊलीने घेतलेला वसा आपणही पुढे चालविण्याचा प्रयत्न केल्यास ऋणातून थोडेफार उतराई होण्याचे समाधान घेण्यास कुणाचीच हरकत नसावी. मग शेजाऱ्यांकडे पाठवू या का या सुखांना!” माझ्याही कानावर शेजाऱ्यांनी घातलेली साद आली आहे - “या सुखांनो या” !

- संतोष लक्ष्मण गोरे, अहमदनगर
भ्रमणध्वनी - ९८२२०७९९६०

अभिनंदनीय

आपल्या असोसिएशनचे एक सभासद श्री.रामचंद्र दिनकर जोशी हे सन २००० मध्ये वयाच्या ५५ व्या वर्षी बँकेतून निवृत्त झाले. काही घरगुती कारणामुळे त्यांना एस्.एस्.सी. नंतरचे शिक्षण पुढे चालू ठेवता आले नाही. परंतु पुढे शिकण्याची त्यांची जबरदस्त इच्छा होती.

निवृत्तीनंतर मोठ्या जिद्दीने अभ्यास करून त्यांनी २००६ मध्ये B.A. (Spl.English) ही पदवी मिळवली. एवढ्यावरच न थांबता, त्यांनी M.A. (with Philosophy) ही पदवीही संपादन केली आहे. याच आत्मविश्वासाने, जिद्दीने त्यांनी Ph.D. करण्याचा संकल्प केला आहे.

मनात इच्छा, आत्मविश्वास, जिद्द, चिकाटी असेल तर माणूस काय करू शकतो याचे श्री. जोशी एक उत्तम उदाहरण आहे. त्यांच्या या सुयशाबद्दल त्यांचे अभिनंदन व त्यांच्या पुढील शैक्षणिक वाटचालीस असोसिएशनतर्फे शुभेच्छा !

- सेक्रेटरी

या उडून जातिल चिमण्या

या उडून जातिल चिमण्या, सोडूनिया उरले दाणे ।
अन् भरेल अंगण सारे, विस्कटल्या शुष्क तृणाने ॥

विस्मृतीत धूसर वाटा, विसरतील जाणे...येणे ।
अन् वठले जीवन ऐसे, गुदमरेल अस्तित्वाने ॥

या कुडीत कुंठित होतिल, सुख दुःखे जीवन मृत्यू ।
थरथरून थोडा वेळ, मग विरेल जीवन बिंदू ॥

मज चाहुल लागे आता, या असल्या अटळ क्षणांची ।
विज्ञानाच्या अंधाराची, विरणाच्या नीरवतेची ॥

- श्रीकांत भगली, पुणे (मो.)- ९८५०५००२९८

अभिनंदनीय

आपल्या असोसिएशनचे एक सभासद श्री.प्र.श्री.वेचलेकर यांचा नातू चि.केतन याने यावर्षी १२ वी परीक्षेत ८४% गुण मिळवले. CET या स्पर्धात्मक परीक्षेत त्याने २०० पैकी १७९ गुण मिळवून उत्तम यश संपादन केले आहे. पुढील शिक्षणासाठी त्याने ‘बिर्ला इन्स्टिट्यूट ऑफ टेक्नॉलॉजी’ गोव्यामध्ये इंजिनिअरिंगसाठी प्रवेश घेतला आहे.

केतनच्या सुयशाबद्दल त्याचे असोसिएशनतर्फे अभिनंदन आणि उज्ज्वल भविष्यासाठी शुभेच्छा !

- सेक्रेटरी



अगदी सोपं आहे

डॉक्टर (गुरांच्या डॉक्टरास) - मला राहून राहून आश्चर्य वाटतं की तू तुझ्या पेशंटची व्याधी कशी काय ओळखून त्यावर औषध देतोस ? आमचे पेशंट कसे सगळं सविस्तरपणे सांगतात. आमच्या प्रश्नांनाही ते चांगला प्रतिसाद देतात. त्यामुळे आमचं काम सोपं होतं. तुझं मात्र अवघड आहे. तुझे पेशंट तर बोलू शकत नाहीत. कसं काय तू मॅनेज करतोस ?

गुरांचा डॉक्टर - तुला वाटतं तेवढं अवघड नाही. अगदी सोपं आहे. माझे पेशंट कोणतेही औषध दिलं तरी ते मुकाटपणे घेतात.

- प्रभाकर गुपचूप, पुणे

भ्रमणध्वनी - ९८८१५७९४९९

संवाद लेख स्पर्धा २०१०
श्री विभाग- द्वितीय पारितोषिक विजेता लेख
'या सुखांनो या'

दीर्घकालीन सुखाची बाब या दृष्टीने एक अत्यंत महत्त्वाचे काम फत्ते झाल्याच्या आनंदात, भर उन्हातून घरी परतल्यावर, छानपैकी थंडगार सरबताचा आस्वाद घेत, उन्हाचा ताप विसरत सुखासनी पडले !

अ हा हा ! मोठ्या गोष्टीइतकेच छोट्या गोष्टीतही सुख ! म्हणताना सुखावलेले मन थेट बाल्यावस्थेतील आठवणीत प्रवेशते झाले. सर्वांच्या लाडाकोडाने न्हाऊन निघता निघता निरागस आनंदाचे सुखदायक क्षण लुटत होते. अधून मधून शिस्तीचा बडगा उभारला जाई पण त्याची तीव्रता तरी किरकोळच ठरे !

तेव्हाच्या बालीश सुखाच्या कल्पनांची आता मजा वाटते. दिसामासा वाढू लागलेल्या वयाबरोबर, नानाविध विषयांच्या आकलनाबरोबर विविध सुखांच्या कल्पना मूळ धरत गेल्या. त्या प्रत्यक्षात आणण्यासाठी धडपडताना मिळणाऱ्या यशापयशाने सुख-दुखाच्या बाजू आकलत गेल्या. इतरांचे दुःख पहाता स्वतःला मिळणाऱ्या सुखाचा परिचय गडद होऊ लागला. पहाता पहाता विविध आकाराच्या सुखांची ओळख होत गेली. नेत्रसुख, श्रवणसुख, स्वातंत्र्याचे सुख, जिव्हा शमनाचे सुख, जे जे इच्छित ते ते तात्काळ लाभण्याचे सुख इ. ह्या सर्व सुखाची असोशी मनात निर्माण झाली आणि मग सुखांनाच या या म्हणू लागले, बोलाऊ लागले.

तारुण्यात प्रवेश, प्रपंचात पदार्पण केल्यावर सुखाच्या कल्पनांना आणिकच धुमारे फुटत गेले. तो लड्डू पगार, बंगला, गाडी, मुले-बाळे, स्थावर-जंगम मालमत्ता इ. ! ही इप्सिते साध्य करण्यासाठी आटोकाट, जीवापाड धडपड सुरू झाली. मन विचारायचं, "एवढे सारे कशासाठी?"

"सारं काही सुखासाठी !" मी उत्तरायची !

प्रौढावस्थेत कौटुंबिक जबाबदारीतून मुक्ततेच्या, कर्तव्यपूर्तीच्या आनंदात कृतकृत्यतेचे सुख गवसले.

आता वृद्धावस्थेत आलेली मी, प्रगतीपथावर असलेली मुला-मुली-नातवंडे यांच्याकडे कौतुकभरल्या नजरेने पहात, सुखाची परमावधी गाठल्याच्या आनंदात, आयुष्याला आलेल्या स्थैर्याचे सुख अनुभवते आहे.

तारुण्यावस्था ते प्रौढावस्थेपर्यंत, सुखाबरोबरच काही संकटे, बिकट प्रसंग उद्भवले. काही प्रतिकूल घटनांना तोंड द्यावे लागले. पण 'जीवन सुख-दुःखाची जाळी' असे मनाला समजावत, त्या त्या प्रसंगांवर मात केली गेली. काही तीव्रतम

दुःखद प्रसंगांनी जणू स्मशानवैराग्य आलेसे झाले परंतु त्यावर काळाचा पडदा पडत गेला. नवनवीन आशा उमलत होत्याच. सकारात्मक विचाराधारे पुन्हा सुखाची क्षितिजे दिसू लागली.

एवढे मात्र खरे की 'मी' च काय, सर्वचजण सुखाला अगदी आतड्याने बोलावत असतात. फक्त कुंतीनेच आयुष्यात दुःख मागितले ते परमेश्वराचा सतत आठव व्हावा म्हणून !

बाकी मानवी स्वभावाची कशी गंमत आहे पहा ! जरा सुखाचे वंगण कमी पडले की देहाची गाडी मनाद्वारे कुरकुरायला लागते !

जीवनाचे टप्पे पार करताना जे वाचन, मनन, चिंतन, श्रवण, चर्चा, अनुभवाचे आदान-प्रदान ह्यामुळे हळूहळू वैयक्तिक सुखाच्या कल्पना लोप पावत गेल्या. आता दृष्य स्वरूपातील भौतिक सुखापलिकडे असलेल्या अदृष्य, शाश्वतशा अभौतिक सुखाची ओळख होत गेली आणि आता त्याच सुखाची ओढ मनाला लागून राहिली आहे. आर्ततेने मन त्या सुखाला या या म्हणते आहे.

विचार चालूच होते तोवर धुण्या-भांड्याचे काम करायला बाई आल्या आणि मी सुस्कारा टाकला. पहा गोष्ट तशी लहान पण तात्कालिन सुखाची बाब महान !

विसावलेल्या मनाला दुसऱ्या मनाने प्रश्न केला, "तुझ्या सुखाच्या कल्पनांची व्याप्ती काय फक्त प्रपंचापुरतीच मर्यादित आहे?"

"नाही रे मना ! एवढ्यावरच थांबलेली नाहीये बरं मी ! अरे, वाचनाने, बहुश्रुततेने ज्ञात झालेल्या, आकललेल्या अशा कितीतरी सुखांना मला बोलवायचे आहे ! पहिले मन उत्तरले !

तेवढ्यात भजनाच्या ओळी कानावर पडल्या

"या सुखाकारणे देव वेडावला ।

वैकुंठ सोडूनी संताघरी राहिला ।"

ह्याच भजनातील पुढील ओळी आठवल्या,

"सर्व सुखाची सुखराशी । संतचरणी मुक्ति दासी... !"

सुखासंदर्भातल्या पौराणिक कथा आठवल्या. श्रीकृष्णाने श्रीखंडाच्या रूपात नाथांची सेवा करण्यात सुख मानले. पुंडलिकाचे सुख माता-पित्याच्या सेवेत एकवटले होते तर जनाबाईची कामे करण्यात पांडुरंगाने सुख मानले.

संतांच्या दृष्टिकोनातूनही सुखाच्या उदात्त भावना त्यांच्या अभंगांद्वारे ऐकत असतोच. "तुका म्हणे माझे हेची सर्व सुखा पाहीन श्रीमुख आवडीने ।"

दास्यभक्तीतून परमेश्वराने, संतांनी सुखाला या या म्हटले.

"देवा ! या अनुभूतीचे सुख मलाही लाभो !" म्हणत परमेश्वराची प्रार्थना केली.

सुखाची व्याप्ती विस्तृत आणि सखोल आहे. ते कशावर

अधिष्ठित आहे म्हणजेच कुठल्या तत्त्वावर अधिष्ठित आहे ही बाबही तितकीच महत्त्वाची आहे.

भोगापेक्षा त्यागातील सुखाची ओळख स्वातंत्र्यवीरांची चरित्रे वाचल्यानंतर झाली. पारतंत्र्यात खितपत पडलेल्या आपल्या भारत देशाला गुलामगिरीतून मुक्त करण्यासाठी सर्वस्वाचे बलिदान करणारे नेते, महात्मे आजही आदरपूर्वक स्मरले जातात. त्यांच्या त्यागाधिष्ठित सुखावर तर आपण स्वातंत्र्याचे सुख भोगतो आहोत ना !

कष्टाने, बलिदानाने मिळवलेल्या स्वतंत्र भारत देशाचे अखंडत्व व सार्वभौमत्व अभंग राहो असे प्रार्थित भारत देशाचे सुख ते माझे सुख या भावनेने मी या सुखाला या या म्हणत असते. त्याचबरोबर राष्ट्र विघातक शक्तीने, घातपाती कारवायांनी ते न बिघडो; बंधूभाव, मानवता ही भावना समाजात रूजो आणि 'अनेकतामे एकता' या भावनेने वागत समाज सुखाने नांदो असे वांछित या ही सुखाला मी या या म्हणत असते.

महाभारतातील कृष्ण-सुदामा यांची कथा श्रवण केल्यानंतर मला समाजाभिमुख सुखाची ओळख झाली. सुदाम्याने श्रीकृष्णाजवळ फक्त स्वतःपुरतेच वैभवसुख न मागता आपल्या परिसरातील सर्वांसाठीच वैभवसुख मागितले.

काही उदात्त, महान असे हातून घडो आणि या सुखांना बोलवायला मी पात्र ठरो मनातल्या मनात मी पुटपुटले.

घरकामाला आलेल्या बाईना निदान चहाचे तरी सुख घावे म्हणत मी उठलेच !

“पण काय ग ! मनातल्या सगळ्या सुखाच्या कल्पना प्रत्यक्षात अवतरल्या का ?” चहाचा आस्वाद घेता मनात प्रश्न उमटला.

“नाही!” मनाने निर्वाळा दिला.

कितीतरी पुस्तके वाचायची राहून गेली होती. कर्तबगारीने श्रेष्ठ, काही गुणांनी वैशिष्ट्यपूर्ण ठरलेल्या व्यक्तींची ओळख होऊन त्यांचा सहवास लाभावा असे प्रकर्षाने वाटत होते. पण नाही ते योग आले ! विविध प्रांतातील खाद्यसंस्कृतीची मासिका, पुस्तकाद्वारे आणि आता तर दूरदर्शनद्वारे ओळख होत गेली. पण त्याती काही पदार्थांच्या चवी चाखायचा योग हुकत गेला. गाजलेले कांही जुने चित्रपट, संगीत नाटके बघायची होती. किती आणि काय सांगावे ! जाऊ द्या... !

पण अजूनही सद्भाग्यावर आधारित अशा या बहुविध सुखांची मी उत्कटतेने 'या सुखांनो या' म्हणत वाट बघतेच आहे.

निसर्गाने बहाल केलेल्या सहाही ऋतुंचे रंगसुख मला परत परत नव्याने अनुभवायचे आहे.

खंडित विद्युतपुरवठा, यांत्रिक बिघाड, पाण्याचा तुटवडा या विरहित असलेले, विज्ञानयुगातील सुखदायक ठरलेल्या यंत्रांचे सुख मला नको असे नाहीय !

मनात विचारतरंग उठतच होते. स्वतःचे समाजाचे, देशाचे 'सुख सुख' म्हणतात ते अवतरणे, टिकणे, वृद्धिंगत होणे, लयास जाणे ही काहीशी नशिबाने घडणारी प्रक्रिया आहे असे जरी मानले तरी फक्त नशिबाला दोष देण्याऐवजी त्यावर मात करण्याची क्षमता वाढवत ते टिकवले पाहिजे. त्यासाठी स्वतःचे अलिप्त मनाने केलेले परीक्षण सभोवती घडणाऱ्या घटनांचे डोळस निरीक्षण, वाचन-मनन-चिंतनाने प्रगल्भितशा बुद्धीने केलेले समाजावलोकन, सजगता याद्वारे स्वतःचे, समाजाचे, देशाचे सुख वृद्धिंगत होण्यास मदतच होते. नाही का!

श्री समर्थ रामदास स्वामींनी ग्रंथराज दासबोधत कथिले आहे.

मूर्ख येकदेसी होता । चतुर सर्वत्र पाहतो।

जैसा बहुधा होऊन भोगता । नाना सुखे ॥

आता पैलतिराचे वेध लागलेले आहेत. मावळतीकडून येऊ लागलेल्या उस्फुरशा सादेला, कंपित मन प्रतिसाद देत म्हणते..

‘या सुखांनो या!’

- सौ.शैलजा विनायक टेंभुर्णीकर, अहमदनगर
दूरध्वनी - (0२४१) २४२४८१०

जीवनाचे सूत्र

ज्योतिषाला पहिला प्रश्न असतो
किती आहे आपले आयुष्य
आणि सुरूवातीला असेल ना भविष्य
सुखाला असते दुःखाची किनार
पण आपल्याला ते कधी कळणार ?
अंधारामुळे कळते महत्त्व प्रकाशाचे
तान्याविना दर्शन नको वाटते आकाशाचे
रात्रीनंतर उगवते छानशी पहाट
प्रत्येकाने चालावी दैवाने दिलेली पाऊलवाट
त्यातच आहे जीवनाचे सार
उपभोगायचे ते न मानता हार
चंद्रसूर्याला सुद्धा चुकला नाही अस्त
का नाही जगावे आपणही मस्त

- मीना अशोक शेवडे, मुंबई

Regd. under RNI No. MAHBIL/2008/25425 & Declaration No. PHM/SR/63/VIII/2008 Dated 12/5/2008
 SSPO Pune under Postal Concession register No. L-2/RNP/PNW/M-144/2008-2010 Dated 28.05.2008
 Licence to post without Prepayment No.: LWP-217 at Market Yard PSO, Pune 37 on 25th of each Month

सागरा.....

स्वा. सावरकरांनी बोटीतून धाडसी उडी समुद्रात टाकली तिला दि. ८ जुलै २०१० या दिवशी १०० वर्षे पूर्ण झाली. त्यानिमित्त फ्रान्समधील मार्सेलिसच्या समुद्र किनाऱ्यावर शेकडो सावरकरप्रेमींनी अभिवादनसमारंभाचे आयोजन केले होते. या कार्यक्रमास उपस्थित असलेल्या आपल्या सहसभासद सौ.रश्मी तुळजापूरकर यांनी सावरकरांवर केलेली व त्याप्रसंगी गायिलेली स्फूर्तिदायक कविता..

विनायकाच्या पदस्पर्शाने थरारला संभार
 सागरा, आम्हास दे अंगार ॥६॥

या वाळूतच असे चालली, विनायक पदे शक्तिशाली ।
 त्याच पदांचा आम्ही मागतो, आज पुन्हा आधार ॥१॥

जलास तुझिया बुद्धी स्पर्शिली, विनायकाच्या देशभक्तीची।
 अंश तियेचा आज मागतो, करण्या देशोद्धार ॥२॥

हिंदू भूमीचा आणियला कर, तुला स्पर्शिता होई थरथर ।
 साह्य आम्हाला देवो सुरवर, करण्या संत विचार ॥३॥

ऐकलेस ना स्पंदन त्यांचे, सांग आम्हाला गूज मनीचे ।
 स्फूर्ती घेऊन त्या तत्वांची, सुराज्य करू साकार ॥४॥

- सौ.रश्मी तुळजापूरकर, भ्रमणध्वनी ९८९०१३००६८

पाऊस

(चाल रिमझिम पाऊस पडे)

जिकडे तिकडे येतो भयानक

जिकडे तिकडे हाहाकार उडे

समुद्रच समुद्र चोहिकडे

पळून गेले नगरसेवक कुणीकडे ॥१॥

नदि-नाले भरले गटारे तुंबली

गुरे ढेरे सारी वाहून गेली

रिक्षा-टॅक्सी बुडाल्या गाड्याही रुतल्या

गुदमरूनी माणसे मेली पाण्यामध्ये ॥२॥

शाळकरी मुले शाळेत अडकली

नोकरी करणाऱ्याचे नाही कुणी वाली

कोणी स्टेशनवर पुलावर कोणी

बसमध्येच अडकले प्रवासी काही ॥३॥

हाक मारता सामान्यच धावले

दुसऱ्यासाठी स्वतःचे दुःख विसरले

जात-धर्म सर्व बाजूला सारून

एकमेकांसाठी सारे झटू लागले ॥४॥

- सौ. पद्मजा देशमुख, सांताक्रूझ (प.)

सूचना : १) या मासिकांत प्रसिद्ध झालेल्या लेखांतील मतांशी संपादकमंडळ सहमत असेलच असे नाही. तसेच जाहिरातीतील मजकुराची सत्यासत्यता सभासदांनी स्वतः पडताळून घ्यावी. त्याबाबत असोसिएशन वा 'संवाद' चे संपादक मंडळ जबाबदार असणार नाही. २) असोसिएशनचे कार्यालय, सोमवार ते शुक्रवार, संध्याकाळी ६ ते ७.३० या वेळातच उघडे असते. याची कृपया नोंद घ्यावी. संपर्क दूरध्वनी क्रमांक : (०२०) २४३३२१४१

Thane Office Address: A/5 Swami Siddharth CHS Ltd., S V Road, Naupada, Thane 400 602. Tel. No : 25446837

Timings : On Tuesday & Friday between 4 pm to 6 pm.

Printed Matter

If Undelivered Please Return to :

STATE BANK OF INDIA PENSIONERS'

ASSOCIATION, (MUMBAI CIRCLE), PUNE

Anubandh, Building No. B-2, 4th Floor,

Block No.16, Near Ramkrishna Math,

Sinhagad Road, Pune 411030. Ph: 24332141

To,

Publisher – Shri. Ramchandra Narayan Lalingkar, Secretary, State Bank of India Pensioners' Association (Mumbai Circle), Pune has printed this magazine in the Printing Press owned by **Printer** – Shri. Chandrashekhar Digambar Joshi, Director, Shree J Printers Pvt.Ltd., at 1416 Sadashiv Peth, Datta Kutli, Pune – 411030 on behalf of **Owner** – State Bank of India Pensioners' Association (Mumbai Circle), Pune, at "Anubandh", Bldg.No.B2, Block No.16, Near Ramkrishna Math, Sinhagad Road, Pune – 411030. **Editor** – Shri. Krantisen Ramchandra Athawale – address as above.